

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2680.31 kcal; Energia: 9337.54 kJ; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 32.74 g; białko roślinne: 41.12 g; Tłuszcz: 117.15 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 2927.40 mg; Potas: 3885.19 mg; Wapń: 660.98 mg; Fosfor: 1487.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; suma cukrów prostych: 47.79 g; Woda: 1073.15 g; Popiół: 18.02 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2800.53 kcal; Energia: 10100.05 kJ; Białko ogółem: 91.22 g; białko zwierzęce: 33.87 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 119.90 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.97 g; Sód: 2820.51 mg; Potas: 3814.74 mg; Wapń: 557.60 mg; Fosfor: 1230.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 56.79 g; Woda: 1099.63 g; Popiół: 16.30 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2722.34 kcal; Energia: 9772.36 kJ; Białko ogółem: 98.53 g; białko zwierzęce: 41.13 g; białko roślinne: 39.24 g; Tłuszcz: 107.08 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 2837.30 mg; Potas: 3863.89 mg; Wapń: 594.73 mg; Fosfor: 1319.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Woda: 1124.52 g; Popiół: 16.58 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), polędwica sopocka drobiowa 40g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2353.60 kcal; Energia: 8898.82 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; białko zwierzęce: 26.49 g; białko roślinne: 34.92 g; Tłuszcz: 92.82 g; Węglowodany ogółem: 326.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 2535.07 mg; Potas: 3439.50 mg; Wapń: 318.39 mg; Fosfor: 1166.50 mg; Błonnik pokarmowy: 39.50 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Woda: 909.16 g; Popiół: 15.12 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.91 kcal; Energia: 7733.34 kJ; Białko ogółem: 83.42 g; białko zwierzęce: 25.18 g; białko roślinne: 41.12 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; Sód: 2899.60 mg; Potas: 3761.59 mg; Wapń: 653.38 mg; Fosfor: 1411.22 mg; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Woda: 1041.23 g; Popiół: 17.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2752.14 kcal; Energia: 10860.76 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; białko zwierzęce: 41.35 g; białko roślinne: 39.24 g; Tłuszcz: 118.08 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.08 g; Sód: 2838.56 mg; Potas: 3866.89 mg; Wapń: 597.13 mg; Fosfor: 1322.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Woda: 1129.32 g; Popiół: 16.64 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2822.03 kcal; Energia: 10190.65 kJ; Białko ogółem: 91.35 g; białko zwierzęce: 33.87 g; białko roślinne: 39.33 g; Tłuszcz: 119.54 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 2816.11 mg; Potas: 3924.14 mg; Wapń: 554.90 mg; Fosfor: 1230.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Woda: 1015.39 g; Popiół: 16.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , wędlina tostowa drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki na parze 50g (<i>MLE</i>), Pikle 30g (<i>GOR</i>),	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Cwikła z chrzanem i olejem rzepakow ym 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2337.20 kcal; Energia: 8771.65 kJ; Białko ogółem: 70.38 g; białko zwierzęce: 11.86 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Sód: 2548.46 mg; Potas: 3116.13 mg; Wapń: 527.48 mg; Fosfor: 1070.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prosty ch: 58.09 g; Woda: 853.22 g; Popiół: 15.84 g;		
środa 2025-04-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), Sałata 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 70g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.68 kcal; Energia: 8834.43 kJ; Białko ogółem: 91.61 g; białko zwierzęce: 23.08 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 2029.97 mg; Potas: 2463.11 mg; Wapń: 569.67 mg; Fosfor: 1012.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prosty ch: 52.92 g; Woda: 782.63 g; Popiół: 12.38 g;		
środa 2025-04-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), Sałata 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 70g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.88 kcal; Energia: 8283.03 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 22.86 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 338.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Sód: 2028.77 mg; Potas: 2460.11 mg; Wapń: 567.27 mg; Fosfor: 1010.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prosty ch: 52.72 g; Woda: 777.83 g; Popiół: 12.32 g;		
środa 2025-04-16 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Pomidory 50g , Pikle 30g (<i>GOR</i>),	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Cwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1932.90 kcal; Energia: 7636.36 kJ; Białko ogółem: 64.59 g; białko zwierzęce: 14.35 g; białko roślinne: 31.39 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 278.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 2671.21 mg; Potas: 3113.76 mg; Wapń: 632.26 mg; Fosfor: 1090.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prosty ch: 48.71 g; Woda: 804.63 g; Popiół: 16.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , wędlina tostowa drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki na parze 50g (<i>MLE</i>), Pikle 30g (<i>GOR</i>),	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Ćwikla z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2041.43 kcal; Energia: 7522.34 kJ; Białko ogółem: 69.98 g; białko zwierzęce: 11.47 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Sód: 2545.28 mg; Potas: 3107.68 mg; Wapń: 521.52 mg; Fosfor: 1065.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 844.50 g; Popiół: 15.75 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), tostowa drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Sałata 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 70g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.28 kcal; Energia: 9346.73 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 29.53 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 97.90 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Sód: 2124.47 mg; Potas: 2763.11 mg; Wapń: 824.67 mg; Fosfor: 1195.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Woda: 912.38 g; Popiół: 13.88 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (<i>GLU psz</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (<i>MLE, GLU psz, ROŚ</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.43 kcal; Energia: 9431.02 kJ; Białko ogółem: 100.88 g; białko zwierzęce: 23.16 g; białko roślinne: 45.15 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.21 g; Sód: 2437.58 mg; Potas: 2643.73 mg; Wapń: 598.18 mg; Fosfor: 1163.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Woda: 850.29 g; Popiół: 13.58 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Warzywa na parze 80g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.56 kcal; Energia: 9740.78 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; białko zwierzęce: 40.19 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 113.91 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Sód: 3363.54 mg; Potas: 3522.53 mg; Wapń: 600.68 mg; Fosfor: 1451.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Woda: 990.68 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Salata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.42 kcal; Energia: 10258.87 kJ; Białko ogółem: 79.28 g; białko zwierzęce: 20.65 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.31 g; Sód: 2867.93 mg; Potas: 3598.16 mg; Wapń: 603.75 mg; Fosfor: 1108.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Woda: 1014.45 g; Popiół: 18.14 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Salata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.62 kcal; Energia: 9707.47 kJ; Białko ogółem: 79.06 g; białko zwierzęce: 20.43 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 322.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 2866.73 mg; Potas: 3595.16 mg; Wapń: 601.35 mg; Fosfor: 1105.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Woda: 1009.65 g; Popiół: 18.08 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.89 kcal; Energia: 8816.29 kJ; Białko ogółem: 72.66 g; białko zwierzęce: 21.91 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 100.53 g; Węglowodany ogółem: 284.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Sód: 2561.63 mg; Potas: 3350.23 mg; Wapń: 300.91 mg; Fosfor: 1096.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Woda: 838.52 g; Popiół: 15.68 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Warzywa na parze 80g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2078.26 kcal; Energia: 8547.58 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 51.06 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 76.31 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.76 g; Sód: 2515.54 mg; Potas: 3549.03 mg; Wapń: 482.48 mg; Fosfor: 1467.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Woda: 870.82 g; Popiół: 16.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Szynków ka 40g (SEL, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.82 kcal; Energia: 10578.47 kJ; Białko ogółem: 84.72 g; białko zwierzęce: 25.57 g; białko roślinne: 40.24 g; Tłuszcz: 121.28 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.36 g; Sód: 3313.93 mg; Potas: 3715.76 mg; Wapń: 606.15 mg; Fosfor: 1175.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Woda: 1042.29 g; Popiół: 18.42 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2644.71 kcal; Energia: 10487.55 kJ; Białko ogółem: 80.18 g; białko zwierzęce: 20.67 g; białko roślinne: 38.85 g; Tłuszcz: 123.57 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.27 g; Sód: 2863.00 mg; Potas: 3417.71 mg; Wapń: 592.53 mg; Fosfor: 1091.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Woda: 939.18 g; Popiół: 17.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z zacierką 300ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 50g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2955.14 kcal; Energia: 10799.70 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 33.74 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 125.11 g; Węglowodany ogółem: 411.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Sód: 3019.88 mg; Potas: 4419.45 mg; Wapń: 599.31 mg; Fosfor: 1515.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; suma cukrów prostych: 98.75 g; Woda: 1257.23 g; Popiół: 19.88 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z zacierką 300ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2902.29 kcal; Energia: 10424.65 kJ; Białko ogółem: 85.97 g; białko zwierzęce: 36.19 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 109.61 g; Węglowodany ogółem: 411.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.92 g; Sód: 2411.13 mg; Potas: 3895.50 mg; Wapń: 536.86 mg; Fosfor: 1214.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Woda: 1092.72 g; Popiół: 16.43 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z zacierką 300ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2770.49 kcal; Energia: 9873.25 kJ; Białko ogółem: 85.75 g; białko zwierzęce: 35.97 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 411.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; Sód: 2409.93 mg; Potas: 3892.50 mg; Wapń: 534.46 mg; Fosfor: 1212.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 93.63 g; Woda: 1087.92 g; Popiół: 16.37 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Ogórek zielony 30g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g (<i>MLE</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Fasolka szparagowa z wody 80g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2049.49 kcal; Energia: 8342.76 kJ; Białko ogółem: 76.88 g; białko zwierzęce: 36.70 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 3252.21 mg; Potas: 4020.58 mg; Wapń: 626.01 mg; Fosfor: 1475.67 mg; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Woda: 982.46 g; Popiół: 19.22 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z zacierką 300ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 50g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.18 kcal; Energia: 9566.38 kJ; Białko ogółem: 76.17 g; białko zwierzęce: 33.06 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 411.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 3012.08 mg; Potas: 4396.45 mg; Wapń: 580.99 mg; Fosfor: 1501.82 mg; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; suma cukrów prostych: 97.96 g; Woda: 1239.53 g; Popiół: 19.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU psz, JAJ), Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryba mrożona duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2971.79 kcal; Energia: 10715.65 kJ; Białko ogółem: 92.22 g; białko zwierzęce: 42.44 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 411.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Sód: 2481.63 mg; Potas: 3962.00 mg; Wapń: 560.36 mg; Fosfor: 1316.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Woda: 1130.82 g; Popiół: 16.93 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU psz, JAJ), Dżem 80g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryba mrożona duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2872.97 kcal; Energia: 10217.53 kJ; Białko ogółem: 82.06 g; białko zwierzęce: 31.69 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 112.30 g; Węglowodany ogółem: 401.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.68 g; Sód: 2349.21 mg; Potas: 3617.22 mg; Wapń: 376.72 mg; Fosfor: 1089.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Woda: 948.09 g; Popiół: 15.34 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2268.40 kcal; Energia: 9138.03 kJ; Białko ogółem: 60.47 g; białko zwierzęce: 16.92 g; białko roślinne: 25.67 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 322.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 1808.78 mg; Potas: 2116.22 mg; Wapń: 375.15 mg; Fosfor: 978.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prosty ch: 76.24 g; Woda: 658.01 g; Popiół: 10.60 g;		
sobota 2025-04-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.50 kcal; Energia: 8247.73 kJ; Białko ogółem: 60.63 g; białko zwierzęce: 17.06 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 1476.18 mg; Potas: 1861.02 mg; Wapń: 350.25 mg; Fosfor: 748.43 mg; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; suma cukrów prosty ch: 72.59 g; Woda: 574.05 g; Popiół: 9.41 g;		
sobota 2025-04-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.00 kcal; Energia: 8137.51 kJ; Białko ogółem: 60.41 g; białko zwierzęce: 16.84 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 56.77 g; Węglowodany ogółem: 350.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Sód: 1475.02 mg; Potas: 1858.22 mg; Wapń: 348.01 mg; Fosfor: 746.01 mg; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; suma cukrów prosty ch: 98.33 g; Woda: 567.31 g; Popiół: 9.35 g;		
sobota 2025-04-19 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż z warzywami 300g (SEL, ROŚ), Polewa jogurtowa 150ml (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.27 kcal; Energia: 7938.37 kJ; Białko ogółem: 64.85 g; białko zwierzęce: 24.97 g; białko roślinne: 27.25 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Sód: 2082.62 mg; Potas: 2237.27 mg; Wapń: 650.00 mg; Fosfor: 1183.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prosty ch: 52.91 g; Woda: 668.81 g; Popiół: 12.11 g;		
sobota 2025-04-19 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.00 kcal; Energia: 8475.43 kJ; Białko ogółem: 54.01 g; białko zwierzęce: 16.16 g; białko roślinne: 25.67 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 1799.58 mg; Potas: 2088.22 mg; Wapń: 351.55 mg; Fosfor: 960.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prosty ch: 75.26 g; Woda: 637.05 g; Popiół: 10.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-19 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.50 kcal; Energia: 8750.83 kJ; Białko ogółem: 70.68 g; białko zwierzęce: 23.51 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 1570.68 mg; Potas: 2161.02 mg; Wapń: 605.25 mg; Fosfor: 931.43 mg; Błonnik pokarmowy: 15.99 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Woda: 703.80 g; Popiół: 10.91 g;		
sobota 2025-04-19 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.00 kcal; Energia: 8615.23 kJ; Białko ogółem: 61.18 g; białko zwierzęce: 17.06 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 1473.18 mg; Potas: 2115.02 mg; Wapń: 351.75 mg; Fosfor: 757.93 mg; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Woda: 601.05 g; Popiół: 9.96 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Ćwikła z chrzanem 50g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Salata zielona ze śmietaną 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salatką jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Szynka wiejska wieprzowa 20g (<i>MIĘ, SEL, GOR</i>), ciasto 50g , Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.70 kcal; Energia: 10610.15 kJ; Białko ogółem: 106.74 g; białko zwierzęce: 58.13 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 141.53 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.79 g; Sód: 3320.26 mg; Potas: 4848.00 mg; Wapń: 319.73 mg; Fosfor: 1549.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Woda: 1088.79 g; Popiół: 20.19 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g , Buraki wiórki 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Marchew oprószana 150g (<i>MLE, GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , ciasto 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.17 kcal; Energia: 10543.50 kJ; Białko ogółem: 105.09 g; białko zwierzęce: 52.54 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 129.34 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.79 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3937.98 mg; Wapń: 224.33 mg; Fosfor: 1188.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 31.47 g; Woda: 838.59 g; Popiół: 16.26 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Pomidory 50g , Buraki wiórki 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Marchew oprószana 150g (<i>MLE, GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , ciasto 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2828.48 kcal; Energia: 10506.81 kJ; Białko ogółem: 118.64 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 121.37 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.35 g; Sód: 2658.49 mg; Potas: 4053.63 mg; Wapń: 284.96 mg; Fosfor: 1379.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 32.55 g; Woda: 901.57 g; Popiół: 17.04 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Ćwikła z chrzanem 50g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Salata zielona ze śmietaną 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salatką jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Szynka wiejska wieprzowa 20g (<i>MIĘ, SEL, GOR</i>), ciasto 50g , Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2690.90 kcal; Energia: 10438.25 kJ; Białko ogółem: 108.57 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 126.43 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Sód: 3413.56 mg; Potas: 5145.00 mg; Wapń: 572.33 mg; Fosfor: 1729.60 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Woda: 1213.74 g; Popiół: 21.63 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Ćwikła z chrzanem 50g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona ze śmietaną 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salatką jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Szynka wiejska wieprzowa 20g (<i>MIĘ, SEL, GOR</i>), ciasto 50g , Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.35 kcal; Energia: 8709.85 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 87.87 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.20 g; Sód: 3226.76 mg; Potas: 4811.87 mg; Wapń: 290.01 mg; Fosfor: 1519.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 1061.32 g; Popiół: 19.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , Buraki wiórki 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew oprószana 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , ciasto 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2803.17 kcal; Energia: 10923.00 kJ; Białko ogółem: 107.14 g; białko zwierzęce: 58.99 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 128.94 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.58 g; Sód: 2665.70 mg; Potas: 4237.98 mg; Wapń: 479.33 mg; Fosfor: 1371.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 39.87 g; Woda: 968.34 g; Popiół: 17.76 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Buraki wiórki 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew oprószana 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , ciasto 50g , Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2889.33 kcal; Energia: 10679.90 kJ; Białko ogółem: 105.72 g; białko zwierzęce: 52.54 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 134.68 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.11 g; Sód: 2566.00 mg; Potas: 3756.78 mg; Wapń: 212.63 mg; Fosfor: 1171.70 mg; Błonnik pokarmowy: 18.80 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Woda: 762.84 g; Popiół: 15.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU psz, SOJ), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.79 kcal; Energia: 9928.94 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; białko zwierzęce: 19.91 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 144.57 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 2729.12 mg; Potas: 3160.97 mg; Wapń: 436.96 mg; Fosfor: 1085.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Woda: 896.43 g; Popiół: 15.54 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salata jarzynowa latwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU psz, SOJ), Salata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2435.79 kcal; Energia: 9084.36 kJ; Białko ogółem: 85.67 g; białko zwierzęce: 20.16 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 114.40 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Sód: 4155.62 mg; Potas: 3152.62 mg; Wapń: 259.52 mg; Fosfor: 876.13 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Woda: 860.61 g; Popiół: 19.78 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salata jarzynowa latwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU psz, SOJ), Salata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.89 kcal; Energia: 8327.56 kJ; Białko ogółem: 82.04 g; białko zwierzęce: 16.27 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 95.73 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 4306.32 mg; Potas: 3146.52 mg; Wapń: 234.82 mg; Fosfor: 810.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Woda: 833.55 g; Popiół: 19.38 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU psz, SOJ), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.76 kcal; Energia: 9041.94 kJ; Białko ogółem: 88.29 g; białko zwierzęce: 19.69 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 114.86 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2727.91 mg; Potas: 3155.52 mg; Wapń: 434.51 mg; Fosfor: 1082.60 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Woda: 889.76 g; Popiół: 15.47 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU psz, SOJ), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.81 kcal; Energia: 7820.85 kJ; Białko ogółem: 82.45 g; białko zwierzęce: 19.55 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.65 g; Sód: 2726.19 mg; Potas: 3150.62 mg; Wapń: 431.33 mg; Fosfor: 1080.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Woda: 887.55 g; Popiół: 15.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (<i>JAJ, SEL</i>), szynka gotowana z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Salata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2722.74 kcal; Energia: 10289.51 kJ; Białko ogółem: 97.65 g; białko zwierzęce: 28.66 g; białko roślinne: 37.61 g; Tłuszcz: 119.92 g; Węglowodany ogółem: 330.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 4269.37 mg; Potas: 3551.62 mg; Wapń: 566.37 mg; Fosfor: 1128.33 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Woda: 1088.32 g; Popiół: 21.65 g;		
poniedziałek 2025-04-21Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Brukselka parowana z bułką tartą 150g (<i>MLE, GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (<i>JAJ, SEL</i>), szynka gotowana z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 3039.43 kcal; Energia: 11642.57 kJ; Białko ogółem: 105.66 g; białko zwierzęce: 29.01 g; białko roślinne: 45.28 g; Tłuszcz: 139.77 g; Węglowodany ogółem: 368.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.99 g; Sód: 2974.36 mg; Potas: 4074.79 mg; Wapń: 625.19 mg; Fosfor: 1198.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Woda: 1144.49 g; Popiół: 18.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Salata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Brokuł na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2191.96 kcal; Energia: 8583.52 kJ; Białko ogółem: 84.22 g; białko zwierzęce: 32.12 g; białko roślinne: 38.73 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 3004.44 mg; Potas: 3172.53 mg; Wapń: 633.44 mg; Fosfor: 1327.74 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; suma cukrów prostych: 43.29 g; Woda: 904.86 g; Popiół: 16.83 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.41 kcal; Energia: 9409.26 kJ; Białko ogółem: 74.69 g; białko zwierzęce: 28.19 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 366.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 1806.06 mg; Potas: 2623.17 mg; Wapń: 758.13 mg; Fosfor: 1112.08 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 113.24 g; Woda: 777.36 g; Popiół: 12.56 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.61 kcal; Energia: 8857.86 kJ; Białko ogółem: 74.47 g; białko zwierzęce: 27.97 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 366.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; Sód: 1804.86 mg; Potas: 2620.17 mg; Wapń: 755.73 mg; Fosfor: 1109.68 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 113.04 g; Woda: 772.56 g; Popiół: 12.50 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Połędwica Ani drobiowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Brokuł na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2004.96 kcal; Energia: 7732.32 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 24.22 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 78.65 g; Węglowodany ogółem: 277.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Sód: 2761.24 mg; Potas: 2763.03 mg; Wapń: 468.74 mg; Fosfor: 1066.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Woda: 672.46 g; Popiół: 14.76 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Salata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Brokuł na parze 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2022.83 kcal; Energia: 8102.38 kJ; Białko ogółem: 78.75 g; białko zwierzęce: 31.31 g; białko roślinne: 39.78 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 321.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; Sód: 2995.25 mg; Potas: 3157.61 mg; Wapń: 611.26 mg; Fosfor: 1318.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Woda: 884.23 g; Popiół: 16.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rospzonka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2456.31 kcal; Energia: 9575.86 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 32.20 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 31.93 g; Sód: 1818.86 mg; Potas: 2658.27 mg; Wapń: 787.53 mg; Fosfor: 1165.08 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 114.27 g; Woda: 799.88 g; Popiół: 12.80 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2467.39 kcal; Energia: 9776.76 kJ; Białko ogółem: 75.04 g; białko zwierzęce: 28.19 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 387.62 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 30.75 g; Sód: 1802.66 mg; Potas: 2831.27 mg; Wapń: 755.83 mg; Fosfor: 1116.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 124.29 g; Woda: 804.36 g; Popiół: 13.11 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2559.89 kcal; Energia: 10066.58 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 13.08 g; białko roślinne: 45.30 g; Tłuszcz: 99.79 g; Węglowodany ogółem: 364.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 1742.37 mg; Potas: 3164.47 mg; Wapń: 572.43 mg; Fosfor: 1318.95 mg; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Woda: 776.91 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Salata 20g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2451.83 kcal; Energia: 9607.15 kJ; Białko ogółem: 90.66 g; białko zwierzęce: 34.90 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 331.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1767.13 mg; Potas: 2327.86 mg; Wapń: 601.63 mg; Fosfor: 1217.86 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Woda: 882.42 g; Popiół: 11.91 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 50g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.44 kcal; Energia: 8351.46 kJ; Białko ogółem: 75.38 g; białko zwierzęce: 10.49 g; białko roślinne: 38.00 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 333.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.86 g; Sód: 1647.76 mg; Potas: 2737.32 mg; Wapń: 253.49 mg; Fosfor: 1035.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Woda: 628.70 g; Popiół: 12.50 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU psz), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.54 kcal; Energia: 8683.78 kJ; Białko ogółem: 79.24 g; białko zwierzęce: 12.75 g; białko roślinne: 45.30 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.03 g; Sód: 1739.82 mg; Potas: 3157.72 mg; Wapń: 567.63 mg; Fosfor: 1314.75 mg; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 769.71 g; Popiół: 14.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23		
Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.13 kcal; Energia: 9487.75 kJ; Białko ogółem: 91.61 g; białko zwierzęce: 28.65 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; Sód: 1696.63 mg; Potas: 2261.36 mg; Wapń: 578.13 mg; Fosfor: 1115.86 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Woda: 844.32 g; Popiół: 11.41 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.69 kcal; Energia: 9109.53 kJ; Białko ogółem: 93.08 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Sód: 1666.32 mg; Potas: 1777.81 mg; Wapń: 547.86 mg; Fosfor: 1153.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; suma cukrów prostych: 38.90 g; Woda: 692.07 g; Popiół: 11.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Połędwica z majerankiem 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Klopsik w sosie własny m 80g/80ml 160g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (<i>MLE, JAJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.24 kcal; Energia: 10214.92 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 32.92 g; białko roślinne: 35.44 g; Tłuszcz: 114.02 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.68 g; Sód: 2981.08 mg; Potas: 3749.57 mg; Wapń: 1090.18 mg; Fosfor: 1519.61 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Woda: 1135.63 g; Popiół: 18.96 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Roszponka 10g , Marchew talarki na parze 100g (<i>MLE</i>),	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2441.89 kcal; Energia: 8282.86 kJ; Białko ogółem: 95.31 g; białko zwierzęce: 90.21 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 2639.30 mg; Potas: 2393.46 mg; Wapń: 883.09 mg; Fosfor: 1083.91 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Woda: 871.96 g; Popiół: 13.91 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Marchew talarki na parze 100g (<i>MLE</i>),	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.46 kcal; Energia: 7762.96 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 89.99 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sód: 2641.70 mg; Potas: 2485.56 mg; Wapń: 881.39 mg; Fosfor: 1086.71 mg; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Woda: 914.56 g; Popiół: 14.10 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica z majerankiem 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (<i>MLE, JAJ, GOR</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.89 kcal; Energia: 8218.17 kJ; Białko ogółem: 78.41 g; białko zwierzęce: 37.13 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 3512.71 mg; Potas: 3486.46 mg; Wapń: 758.80 mg; Fosfor: 1403.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; Woda: 968.70 g; Popiół: 18.45 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Połędwica z majerankiem 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Klopsik w sosie własny m 80g/80ml 160g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2080.15 kcal; Energia: 7938.23 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 18.08 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 318.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Sód: 2509.79 mg; Potas: 3588.38 mg; Wapń: 817.53 mg; Fosfor: 1269.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1062.13 g; Popiół: 16.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rostzponka 10g , Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.89 kcal; Energia: 8334.46 kJ; Białko ogółem: 97.27 g; białko zwierzęce: 87.63 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 278.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Sód: 2416.90 mg; Potas: 2330.06 mg; Wapń: 881.89 mg; Fosfor: 1045.31 mg; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Woda: 856.12 g; Popiół: 13.75 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa koperkowa z makaronem(włoszcz,mleko,makaron) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.15 kcal; Energia: 8290.78 kJ; Białko ogółem: 95.91 g; białko zwierzęce: 89.19 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 2617.55 mg; Potas: 2281.61 mg; Wapń: 771.99 mg; Fosfor: 1072.76 mg; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Woda: 777.41 g; Popiół: 13.03 g;		

Dietetyk

.....