

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielooow ocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2131.27 kcal; Energia: 7064.21 kJ; Białko ogółem: 92.57 g; białko zwierzęce: 19.61 g; białko roślinne: 26.76 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 2145.49 mg; Potas: 2552.60 mg; Wapń: 494.17 mg; Fosfor: 929.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prosty ch: 27.86 g; Woda: 538.70 g; Popiół: 12.31 g;		
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielooowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2234.95 kcal; Energia: 8138.43 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 15.68 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; Sód: 1906.49 mg; Potas: 3264.26 mg; Wapń: 293.07 mg; Fosfor: 727.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prosty ch: 58.65 g; Woda: 735.28 g; Popiół: 13.07 g;		
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielooowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.45 kcal; Energia: 6374.84 kJ; Białko ogółem: 80.07 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 250.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.01 g; Sód: 1486.65 mg; Potas: 1924.34 mg; Wapń: 277.10 mg; Fosfor: 556.00 mg; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; suma cukrów prosty ch: 56.95 g; Woda: 484.07 g; Popiół: 9.27 g;		
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 40g , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielooow ocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1824.49 kcal; Energia: 5813.08 kJ; Białko ogółem: 91.83 g; białko zwierzęce: 15.03 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 251.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Sód: 1796.59 mg; Potas: 2659.73 mg; Wapń: 186.19 mg; Fosfor: 803.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prosty ch: 27.97 g; Woda: 566.52 g; Popiół: 10.98 g;		
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g , Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielooowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2241.45 kcal; Energia: 8030.83 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 17.38 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; Sód: 1910.59 mg; Potas: 3074.41 mg; Wapń: 296.42 mg; Fosfor: 739.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prosty ch: 47.28 g; Woda: 793.83 g; Popiół: 12.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-16Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galarełka owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2363.10 kcal; Energia: 8674.08 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; białko zwierzęce: 17.36 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; Sód: 1920.64 mg; Potas: 3082.46 mg; Wapń: 295.22 mg; Fosfor: 729.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prosty ch: 57.21 g; Woda: 797.77 g; Popiół: 12.78 g;		
niedziela 2025-03-16Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2233.68 kcal; Energia: 8028.93 kJ; Białko ogółem: 86.57 g; białko zwierzęce: 15.68 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 1908.49 mg; Potas: 3070.26 mg; Wapń: 293.07 mg; Fosfor: 721.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prosty ch: 52.20 g; Woda: 791.08 g; Popiół: 12.72 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.88 kcal; Energia: 9401.75 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 111.09 g; Węglowodany ogółem: 302.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 2459.64 mg; Potas: 3138.65 mg; Wapń: 653.38 mg; Fosfor: 1494.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Woda: 980.04 g; Popiół: 17.13 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.89 kcal; Energia: 7629.82 kJ; Białko ogółem: 71.81 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.09 kcal; Energia: 7078.42 kJ; Białko ogółem: 71.59 g; białko zwierzęce: 18.79 g; białko roślinne: 78.91 g; Tłuszcz: 233.14 g; Węglowodany ogółem: 394.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 92.38 g; Sód: 45626.41 mg; Potas: 15061.48 mg; Wapń: 806.60 mg; Fosfor: 8464.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 110.43 g; Woda: 3894.96 g; Popiół: 41.65 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 50g , Pikle 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2034.12 kcal; Energia: 7987.28 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 31.77 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.20 g; Sód: 3078.39 mg; Potas: 3020.46 mg; Wapń: 659.63 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 855.83 g; Popiół: 16.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g , Rostzponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.89 kcal; Energia: 8464.82 kJ; Białko ogółem: 88.61 g; białko zwierzęce: 35.81 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 1796.41 mg; Potas: 2844.28 mg; Wapń: 788.40 mg; Fosfor: 1149.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Woda: 926.14 g; Popiół: 12.03 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Rostzponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2562.79 kcal; Energia: 8881.43 kJ; Białko ogółem: 75.08 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 394.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-17</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Warzywa na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2318.36 kcal; Energia: 7694.03 kJ; Białko ogółem: 74.29 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.53 kcal; Energia: 8691.48 kJ; Białko ogółem: 77.14 g; białko zwierzęce: 23.92 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 320.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2899.79 mg; Potas: 4066.65 mg; Wapń: 765.65 mg; Fosfor: 1383.02 mg; Błonnik pokarmowy: 36.66 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Woda: 1184.57 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Salata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2312.10 kcal; Energia: 8974.09 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 35.38 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2347.85 mg; Potas: 3677.97 mg; Wapń: 915.22 mg; Fosfor: 1317.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Woda: 1285.98 g; Popiół: 17.82 g;		
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Salata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.90 kcal; Energia: 7651.68 kJ; Białko ogółem: 84.25 g; białko zwierzęce: 90.18 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 1928.05 mg; Potas: 2338.25 mg; Wapń: 899.41 mg; Fosfor: 1146.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Woda: 1032.82 g; Popiół: 14.01 g;		
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2031.87 kcal; Energia: 7801.68 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 25.25 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 2708.34 mg; Potas: 3750.36 mg; Wapń: 584.56 mg; Fosfor: 1312.64 mg; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Woda: 1002.41 g; Popiół: 16.61 g;		
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Salata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2352.90 kcal; Energia: 9145.69 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 35.38 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2347.85 mg; Potas: 3677.97 mg; Wapń: 915.22 mg; Fosfor: 1317.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Woda: 1285.98 g; Popiół: 17.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-18Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jablko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.10 kcal; Energia: 9922.09 kJ; Białko ogółem: 92.23 g; białko zwierzęce: 35.56 g; białko roślinne: 38.60 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 2385.85 mg; Potas: 4035.07 mg; Wapń: 920.62 mg; Fosfor: 1352.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Woda: 1314.66 g; Popiół: 18.21 g;		
wtorek 2025-03-18Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jablko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2463.35 kcal; Energia: 9609.41 kJ; Białko ogółem: 92.98 g; białko zwierzęce: 34.20 g; białko roślinne: 40.71 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 2335.98 mg; Potas: 4120.94 mg; Wapń: 827.42 mg; Fosfor: 1297.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Woda: 1212.40 g; Popiół: 17.81 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-19</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 80g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2626.08 kcal; Energia: 9287.99 kJ; Białko ogółem: 77.61 g; białko zwierzęce: 61.29 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 129.10 g; Węglowodany ogółem: 265.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.61 g; Sód: 3340.34 mg; Potas: 2792.39 mg; Wapń: 624.22 mg; Fosfor: 1166.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prosty ch: 32.21 g; Woda: 703.63 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>środa 2025-03-19</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.52 kcal; Energia: 8743.09 kJ; Białko ogółem: 87.65 g; białko zwierzęce: 28.94 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 91.29 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Sód: 2197.74 mg; Potas: 2630.81 mg; Wapń: 567.94 mg; Fosfor: 1157.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prosty ch: 45.38 g; Woda: 816.49 g; Popiół: 13.17 g;		
<b>środa 2025-03-19</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.23 kcal; Energia: 8319.28 kJ; Białko ogółem: 87.33 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 2194.34 mg; Potas: 2622.48 mg; Wapń: 559.49 mg; Fosfor: 1151.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prosty ch: 44.99 g; Woda: 809.38 g; Popiół: 13.11 g;		
<b>środa 2025-03-19</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2168.97 kcal; Energia: 8298.13 kJ; Białko ogółem: 74.51 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 27.63 g; Tłuszcz: 95.42 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Sód: 3020.58 mg; Potas: 2678.72 mg; Wapń: 447.31 mg; Fosfor: 1079.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prosty ch: 57.42 g; Woda: 710.89 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>środa 2025-03-19</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Kielbasa szynkowa 40g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2322.72 kcal; Energia: 8891.09 kJ; Białko ogółem: 94.53 g; białko zwierzęce: 35.78 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 297.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 2557.74 mg; Potas: 2787.61 mg; Wapń: 570.34 mg; Fosfor: 1241.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prosty ch: 45.42 g; Woda: 847.41 g; Popiół: 14.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-19Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2481.90 kcal; Energia: 9558.99 kJ; Białko ogółem: 90.53 g; białko zwierzęce: 28.94 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2207.04 mg; Potas: 2642.11 mg; Wapń: 567.44 mg; Fosfor: 1158.30 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; Woda: 836.15 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2025-03-19Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia z pieca 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g , Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.28 kcal; Energia: 8560.69 kJ; Białko ogółem: 91.59 g; białko zwierzęce: 28.40 g; białko roślinne: 30.58 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2076.74 mg; Potas: 2074.51 mg; Wapń: 489.84 mg; Fosfor: 1045.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 655.46 g; Popiół: 11.93 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g , Sałatka 30g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Udziec z kurczaka pieczony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</i> ), Ogórki kiszane 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2766.10 kcal; Energia: 10599.19 kJ; Białko ogółem: 97.38 g; białko zwierzęce: 22.39 g; białko roślinne: 41.34 g; Tłuszcz: 110.67 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 3557.10 mg; Potas: 4382.68 mg; Wapń: 537.34 mg; Fosfor: 1360.66 mg; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Woda: 1197.33 g; Popiół: 19.21 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.81 kcal; Energia: 8807.70 kJ; Białko ogółem: 106.02 g; białko zwierzęce: 31.26 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 2550.45 mg; Potas: 3716.38 mg; Wapń: 608.78 mg; Fosfor: 1162.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Woda: 1111.22 g; Popiół: 16.80 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.01 kcal; Energia: 8256.30 kJ; Białko ogółem: 105.80 g; białko zwierzęce: 31.04 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 335.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 2549.25 mg; Potas: 3713.38 mg; Wapń: 606.38 mg; Fosfor: 1160.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Woda: 1106.42 g; Popiół: 16.74 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), sok pomidorowy 200ml , Roszponka 10g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</i> ), Ogórki kiszane 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2353.64 kcal; Energia: 8866.30 kJ; Białko ogółem: 103.32 g; białko zwierzęce: 37.70 g; białko roślinne: 38.96 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.61 g; Sód: 4379.81 mg; Potas: 4369.53 mg; Wapń: 513.51 mg; Fosfor: 1380.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 39.90 g; Woda: 1126.51 g; Popiół: 19.92 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2403.21 kcal; Energia: 8893.30 kJ; Białko ogółem: 108.86 g; białko zwierzęce: 33.84 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 2772.85 mg; Potas: 3779.78 mg; Wapń: 609.98 mg; Fosfor: 1201.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Woda: 1127.06 g; Popiół: 16.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.26 kcal; Energia: 9152.05 kJ; Białko ogółem: 107.81 g; białko zwierzęce: 32.94 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 2564.60 mg; Potas: 3838.58 mg; Wapń: 619.93 mg; Fosfor: 1176.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Woda: 1207.51 g; Popiół: 17.06 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Udziec z kurczaka duszony 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2478.98 kcal; Energia: 9490.14 kJ; Białko ogółem: 111.32 g; białko zwierzęce: 30.26 g; białko roślinne: 45.48 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 364.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 3062.09 mg; Potas: 3918.11 mg; Wapń: 577.54 mg; Fosfor: 1327.10 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1078.55 g; Popiół: 17.46 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p><b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b></p>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 30g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Ryba miruna panierowana smażona 90g ( <b>GLU psz, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 50g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Rzodkiew biała ze szczypiorem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2586.89 kcal; Energia: 9265.67 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; białko zwierzęce: 44.16 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 108.34 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 3346.53 mg; Potas: 3853.09 mg; Wapń: 478.96 mg; Fosfor: 1480.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Woda: 975.05 g; Popiół: 18.23 g;</p>		
<p><b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b></p>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia duszona z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.89 kcal; Energia: 8477.65 kJ; Białko ogółem: 72.99 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 2457.71 mg; Potas: 3318.89 mg; Wapń: 334.46 mg; Fosfor: 922.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Woda: 767.97 g; Popiół: 15.12 g;</p>		
<p><b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b></p>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia duszona z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.09 kcal; Energia: 7926.25 kJ; Białko ogółem: 72.77 g; białko zwierzęce: 16.73 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.50 g; Sód: 2456.51 mg; Potas: 3315.89 mg; Wapń: 332.06 mg; Fosfor: 920.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Woda: 763.17 g; Popiół: 15.06 g;</p>		
<p><b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b></p>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 30g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Rzodkiew biała ze szczypiorem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.63 kcal; Energia: 7988.02 kJ; Białko ogółem: 71.53 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 26.04 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 281.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Sód: 2329.80 mg; Potas: 3000.96 mg; Wapń: 243.50 mg; Fosfor: 1136.47 mg; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 701.77 g; Popiół: 13.80 g;</p>		
<p><b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b></p>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 80g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Cukinia duszona z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2832.19 kcal; Energia: 9861.55 kJ; Białko ogółem: 90.87 g; białko zwierzęce: 35.90 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 105.59 g; Węglowodany ogółem: 395.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Sód: 2693.61 mg; Potas: 3777.49 mg; Wapń: 641.66 mg; Fosfor: 1314.34 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 99.38 g; Woda: 988.65 g; Popiół: 17.79 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-21Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU psz, DWU</i> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2798.11 kcal; Energia: 9701.74 kJ; Białko ogółem: 75.93 g; białko zwierzęce: 18.04 g; białko roślinne: 34.03 g; Tłuszcz: 98.31 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; Sód: 2395.97 mg; Potas: 3346.75 mg; Wapń: 370.47 mg; Fosfor: 986.21 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prosty ch: 96.61 g; Woda: 771.05 g; Popiół: 15.11 g;		
piątek 2025-03-21Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.89 kcal; Energia: 8477.65 kJ; Białko ogółem: 72.99 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 2457.71 mg; Potas: 3318.89 mg; Wapń: 334.46 mg; Fosfor: 922.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prosty ch: 67.14 g; Woda: 767.97 g; Popiół: 15.12 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-22		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie 70g ( <b>JAJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2144.85 kcal; Energia: 8012.71 kJ; Białko ogółem: 71.09 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 27.98 g; Tłuszcz: 105.20 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 1855.19 mg; Potas: 2543.04 mg; Wapń: 346.88 mg; Fosfor: 1060.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 10.63 g; Woda: 711.69 g; Popiół: 12.49 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salatk jarzynowa latwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jablka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2687.53 kcal; Energia: 10457.33 kJ; Białko ogółem: 78.71 g; białko zwierzęce: 32.41 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 125.80 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 3365.87 mg; Potas: 2926.43 mg; Wapń: 271.12 mg; Fosfor: 936.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Woda: 823.54 g; Popiół: 17.18 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salatk jarzynowa latwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jablka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2555.73 kcal; Energia: 9905.93 kJ; Białko ogółem: 78.49 g; białko zwierzęce: 32.19 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 111.10 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Sód: 3364.67 mg; Potas: 2923.43 mg; Wapń: 268.72 mg; Fosfor: 934.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Woda: 818.74 g; Popiół: 17.12 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie 70g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2009.65 kcal; Energia: 7132.91 kJ; Białko ogółem: 80.86 g; białko zwierzęce: 52.28 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 230.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.84 g; Sód: 2241.99 mg; Potas: 2454.64 mg; Wapń: 502.08 mg; Fosfor: 1092.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 10.57 g; Woda: 690.41 g; Popiół: 12.94 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 20g ( <b>SOJ</b> ), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salatk jarzynowa latwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jablka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2954.28 kcal; Energia: 11516.78 kJ; Białko ogółem: 93.02 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 38.91 g; Tłuszcz: 131.41 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 3479.32 mg; Potas: 3313.83 mg; Wapń: 576.27 mg; Fosfor: 1179.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Woda: 1049.95 g; Popiół: 19.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-22</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzycą, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3177.38 kcal; Energia: 11992.58 kJ; Białko ogółem: 97.10 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 38.91 g; Tłuszcz: 134.98 g; Węglowodany ogółem: 410.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 3479.32 mg; Potas: 3313.83 mg; Wapń: 576.27 mg; Fosfor: 1179.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Woda: 1049.95 g; Popiół: 19.02 g;		
<b>sobota 2025-03-22</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzycą, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2907.48 kcal; Energia: 11384.89 kJ; Białko ogółem: 98.96 g; białko zwierzęce: 40.93 g; białko roślinne: 48.03 g; Tłuszcz: 117.01 g; Węglowodany ogółem: 392.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 2552.60 mg; Potas: 3594.33 mg; Wapń: 626.65 mg; Fosfor: 1365.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 51.10 g; Woda: 1027.64 g; Popiół: 15.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-23</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.32 kcal; Energia: 6910.96 kJ; Białko ogółem: 89.44 g; białko zwierzęce: 1.21 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 110.61 g; Węglowodany ogółem: 260.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Sód: 2607.11 mg; Potas: 2834.08 mg; Wapń: 238.49 mg; Fosfor: 811.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prosty ch: 30.19 g; Woda: 685.90 g; Popiół: 13.32 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2093.53 kcal; Energia: 6808.84 kJ; Białko ogółem: 84.28 g; białko zwierzęce: 6.81 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 278.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 2677.55 mg; Potas: 2261.70 mg; Wapń: 142.38 mg; Fosfor: 594.91 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 29.99 g; Woda: 542.96 g; Popiół: 12.63 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1974.83 kcal; Energia: 6312.91 kJ; Białko ogółem: 84.75 g; białko zwierzęce: 7.27 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 292.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.44 g; Sód: 2677.87 mg; Potas: 2287.00 mg; Wapń: 164.06 mg; Fosfor: 609.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 43.74 g; Woda: 548.15 g; Popiół: 12.70 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2036.04 kcal; Energia: 6384.97 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 7.44 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 252.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.43 g; Sód: 2701.58 mg; Potas: 3168.73 mg; Wapń: 498.16 mg; Fosfor: 997.80 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prosty ch: 38.42 g; Woda: 838.29 g; Popiół: 15.05 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.83 kcal; Energia: 8184.84 kJ; Białko ogółem: 98.40 g; białko zwierzęce: 21.76 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 2886.05 mg; Potas: 3027.90 mg; Wapń: 713.58 mg; Fosfor: 1122.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prosty ch: 50.91 g; Woda: 898.21 g; Popiół: 16.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <i>GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2525.53 kcal; Energia: 8620.28 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; białko zwierzęce: 15.49 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2838.52 mg; Potas: 2749.30 mg; Wapń: 470.30 mg; Fosfor: 961.86 mg; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; suma cukrów prosty ch: 65.31 g; Woda: 769.78 g; Popiół: 14.94 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2404.40 kcal; Energia: 8113.39 kJ; Białko ogółem: 97.71 g; białko zwierzęce: 15.34 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 84.26 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Sód: 2793.90 mg; Potas: 2919.15 mg; Wapń: 476.56 mg; Fosfor: 945.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prosty ch: 47.48 g; Woda: 865.42 g; Popiół: 15.33 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <i>GLU psz</i> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2371.13 kcal; Energia: 9335.93 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 28.28 g; białko roślinne: 39.45 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 3198.15 mg; Potas: 3309.01 mg; Wapń: 880.56 mg; Fosfor: 1408.26 mg; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Woda: 988.97 g; Popiół: 17.65 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Makaron z serem 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2448.27 kcal; Energia: 9843.68 kJ; Białko ogółem: 93.26 g; białko zwierzęce: 42.84 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 1757.87 mg; Potas: 2689.19 mg; Wapń: 821.59 mg; Fosfor: 1386.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 104.55 g; Woda: 841.30 g; Popiół: 13.27 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Makaron z serem 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <i>MLE, JAJ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2439.08 kcal; Energia: 9805.49 kJ; Białko ogółem: 101.16 g; białko zwierzęce: 50.10 g; białko roślinne: 37.35 g; Tłuszcz: 58.70 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Sód: 1777.66 mg; Potas: 2939.34 mg; Wapń: 864.72 mg; Fosfor: 1489.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 110.28 g; Woda: 996.38 g; Popiół: 13.99 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), polędwica drobiowa 20g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony 30g , Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <i>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałatka szwedzka 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2022.82 kcal; Energia: 7813.65 kJ; Białko ogółem: 72.88 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 3021.11 mg; Potas: 2500.81 mg; Wapń: 948.15 mg; Fosfor: 1100.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Woda: 690.66 g; Popiół: 14.24 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), Kefir 150ml ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Makaron z serem 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2565.57 kcal; Energia: 10332.88 kJ; Białko ogółem: 104.04 g; białko zwierzęce: 53.10 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 379.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 2259.67 mg; Potas: 2998.99 mg; Wapń: 1263.49 mg; Fosfor: 1574.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Woda: 1006.93 g; Popiół: 14.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g ( <i>MLE, ORZ, SOJ</i> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Makaron z serem 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <i>SEL</i> ), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2742.89 kcal; Energia: 11022.09 kJ; Białko ogółem: 97.36 g; białko zwierzęce: 43.58 g; białko roślinne: 36.78 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 429.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sód: 1768.00 mg; Potas: 2720.55 mg; Wapń: 852.02 mg; Fosfor: 1412.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 124.24 g; Woda: 862.54 g; Popiół: 13.47 g;		
poniedziałek 2025-03-24Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), dynia parowana 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Makaron z serem 300g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.64 kcal; Energia: 9935.98 kJ; Białko ogółem: 93.83 g; białko zwierzęce: 42.84 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1755.07 mg; Potas: 2558.69 mg; Wapń: 815.09 mg; Fosfor: 1374.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 104.52 g; Woda: 812.86 g; Popiół: 13.12 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z seler i marchwi drobno tarta 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 80g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2485.92 kcal; Energia: 8143.91 kJ; Białko ogółem: 93.68 g; białko zwierzęce: 31.60 g; białko roślinne: 34.25 g; Tłuszcz: 94.38 g; Węglowodany ogółem: 352.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 2707.44 mg; Potas: 3876.06 mg; Wapń: 644.32 mg; Fosfor: 1417.14 mg; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Woda: 1066.39 g; Popiół: 17.10 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2543.27 kcal; Energia: 8623.31 kJ; Białko ogółem: 98.75 g; białko zwierzęce: 33.45 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2711.66 mg; Potas: 3569.75 mg; Wapń: 592.59 mg; Fosfor: 1159.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Woda: 1062.50 g; Popiół: 16.44 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2411.47 kcal; Energia: 8071.91 kJ; Białko ogółem: 98.53 g; białko zwierzęce: 33.23 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 66.33 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.65 g; Sód: 2710.46 mg; Potas: 3566.75 mg; Wapń: 590.19 mg; Fosfor: 1156.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Woda: 1057.70 g; Popiół: 16.38 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 60g ( <b>MLE</b> ), Szyńska śniadaniowa z piersią 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2018.30 kcal; Energia: 7618.96 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; białko zwierzęce: 26.89 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.09 g; Sód: 2462.92 mg; Potas: 3502.32 mg; Wapń: 310.22 mg; Fosfor: 1102.61 mg; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Woda: 904.70 g; Popiół: 14.86 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2695.55 kcal; Energia: 8741.39 kJ; Białko ogółem: 101.70 g; białko zwierzęce: 25.69 g; białko roślinne: 38.45 g; Tłuszcz: 93.28 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 2759.68 mg; Potas: 3614.75 mg; Wapń: 575.23 mg; Fosfor: 1122.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Woda: 1076.01 g; Popiół: 16.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-25Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2611.27 kcal; Energia: 8907.81 kJ; Białko ogółem: 99.25 g; białko zwierzęce: 33.45 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 2711.66 mg; Potas: 3873.75 mg; Wapń: 601.59 mg; Fosfor: 1171.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Woda: 1096.30 g; Popiół: 16.99 g;		
wtorek 2025-03-25Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.54 kcal; Energia: 8348.73 kJ; Białko ogółem: 100.95 g; białko zwierzęce: 33.45 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 84.78 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 2868.03 mg; Potas: 3352.75 mg; Wapń: 589.71 mg; Fosfor: 1151.42 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 932.40 g; Popiół: 16.41 g;		

Dietetyk

.....