

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU psz), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.08 kcal; Energia: 8935.58 kJ; Białko ogółem: 79.42 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 37.78 g; Tłuszcz: 92.39 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Sód: 3196.45 mg; Potas: 3164.71 mg; Wapń: 866.21 mg; Fosfor: 1389.96 mg; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; suma cukrów prostych: 44.78 g; Woda: 992.87 g; Popiół: 17.30 g;		
poniedziałek 2025-02-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.84 kcal; Energia: 7282.53 kJ; Białko ogółem: 73.00 g; białko zwierzęce: 23.81 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 1639.85 mg; Potas: 2056.16 mg; Wapń: 525.40 mg; Fosfor: 963.83 mg; Błonnik pokarmowy: 14.87 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Woda: 662.75 g; Popiół: 10.64 g;		
poniedziałek 2025-02-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2071.65 kcal; Energia: 6954.84 kJ; Białko ogółem: 80.31 g; białko zwierzęce: 31.07 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 1656.64 mg; Potas: 2105.31 mg; Wapń: 562.53 mg; Fosfor: 1053.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Woda: 687.64 g; Popiół: 10.92 g;		
poniedziałek 2025-02-24 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU psz), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1977.93 kcal; Energia: 7692.67 kJ; Białko ogółem: 71.58 g; białko zwierzęce: 24.69 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.60 g; Sód: 3026.27 mg; Potas: 2745.91 mg; Wapń: 778.99 mg; Fosfor: 1179.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 50.69 g; Woda: 712.20 g; Popiół: 14.88 g;		
poniedziałek 2025-02-24 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.64 kcal; Energia: 7453.73 kJ; Białko ogółem: 78.68 g; białko zwierzęce: 28.97 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Sód: 2084.65 mg; Potas: 2182.96 mg; Wapń: 527.80 mg; Fosfor: 1041.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.87 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Woda: 694.43 g; Popiół: 10.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.94 kcal; Energia: 8460.94 kJ; Białko ogółem: 76.91 g; białko zwierzęce: 24.55 g; białko roślinne: 26.38 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 366.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 1649.58 mg; Potas: 2041.62 mg; Wapń: 552.03 mg; Fosfor: 984.83 mg; Błonnik pokarmowy: 16.30 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Woda: 683.99 g; Popiół: 10.85 g;		
poniedziałek 2025-02-24Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia parowana 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.21 kcal; Energia: 7374.83 kJ; Białko ogółem: 73.57 g; białko zwierzęce: 23.81 g; białko roślinne: 26.03 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 1637.05 mg; Potas: 1925.66 mg; Wapń: 518.90 mg; Fosfor: 952.23 mg; Błonnik pokarmowy: 14.51 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Woda: 634.31 g; Popiół: 10.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.77 kcal; Energia: 8771.21 kJ; Białko ogółem: 94.00 g; białko zwierzęce: 30.56 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 106.77 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 2927.83 mg; Potas: 3872.92 mg; Wapń: 649.41 mg; Fosfor: 1453.60 mg; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Woda: 1073.34 g; Popiół: 17.95 g;		
wtorek 2025-02-25		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2674.34 kcal; Energia: 9119.61 kJ; Białko ogółem: 88.48 g; białko zwierzęce: 21.23 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 108.61 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 2686.80 mg; Potas: 3672.09 mg; Wapń: 507.63 mg; Fosfor: 1015.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 56.66 g; Woda: 1028.00 g; Popiół: 15.28 g;		
wtorek 2025-02-25		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.54 kcal; Energia: 8568.21 kJ; Białko ogółem: 88.26 g; białko zwierzęce: 21.01 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; Sód: 2685.60 mg; Potas: 3669.09 mg; Wapń: 505.23 mg; Fosfor: 1013.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1023.20 g; Popiół: 15.22 g;		
wtorek 2025-02-25		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2187.57 kcal; Energia: 8204.09 kJ; Białko ogółem: 82.27 g; białko zwierzęce: 21.55 g; białko roślinne: 34.22 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.25 g; Sód: 2529.37 mg; Potas: 3400.07 mg; Wapń: 289.62 mg; Fosfor: 1097.03 mg; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Woda: 895.35 g; Popiół: 14.90 g;		
wtorek 2025-02-25		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2727.54 kcal; Energia: 9341.61 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 28.71 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 110.49 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 2704.40 mg; Potas: 3717.29 mg; Wapń: 545.23 mg; Fosfor: 1106.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Woda: 1056.84 g; Popiół: 15.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2745.34 kcal; Energia: 9416.71 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; białko zwierzęce: 21.23 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 108.45 g; Węglowodany ogółem: 364.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2688.40 mg; Potas: 4032.49 mg; Wapń: 518.43 mg; Fosfor: 1032.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Woda: 1080.76 g; Popiół: 15.93 g;		
wtorek 2025-02-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2638.61 kcal; Energia: 8968.42 kJ; Białko ogółem: 89.89 g; białko zwierzęce: 21.26 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 110.41 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 2686.08 mg; Potas: 3566.44 mg; Wapń: 523.79 mg; Fosfor: 1010.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 912.78 g; Popiół: 15.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze 50g , Pikle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Cwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 70g , Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.90 kcal; Energia: 8130.90 kJ; Białko ogółem: 80.74 g; białko zwierzęce: 23.08 g; białko roślinne: 38.57 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 3845.69 mg; Potas: 3235.53 mg; Wapń: 581.03 mg; Fosfor: 1191.38 mg; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Woda: 778.20 g; Popiół: 18.80 g;		
środa 2025-02-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2589.91 kcal; Energia: 8320.62 kJ; Białko ogółem: 96.35 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 2045.20 mg; Potas: 2736.84 mg; Wapń: 565.25 mg; Fosfor: 1003.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Woda: 945.36 g; Popiół: 12.77 g;		
środa 2025-02-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.11 kcal; Energia: 7769.22 kJ; Białko ogółem: 96.13 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; Sód: 2044.00 mg; Potas: 2733.84 mg; Wapń: 562.85 mg; Fosfor: 1001.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Woda: 940.56 g; Popiół: 12.71 g;		
środa 2025-02-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Pikle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Cwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g , Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2085.73 kcal; Energia: 7432.54 kJ; Białko ogółem: 77.89 g; białko zwierzęce: 25.72 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 3955.81 mg; Potas: 3250.51 mg; Wapń: 691.19 mg; Fosfor: 1222.84 mg; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; suma cukrów prostych: 50.40 g; Woda: 720.89 g; Popiół: 19.21 g;		
środa 2025-02-26 Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.49 kcal; Energia: 8751.10 kJ; Białko ogółem: 100.22 g; białko zwierzęce: 37.30 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Sód: 2131.52 mg; Potas: 3015.46 mg; Wapń: 802.43 mg; Fosfor: 1146.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Woda: 1061.48 g; Popiół: 14.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2761.46 kcal; Energia: 9038.97 kJ; Białko ogółem: 100.50 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 2146.45 mg; Potas: 2785.94 mg; Wapń: 577.90 mg; Fosfor: 1058.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Woda: 952.95 g; Popiół: 13.13 g;		
środa 2025-02-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2663.40 kcal; Energia: 8631.27 kJ; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 44.90 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; Sód: 2455.91 mg; Potas: 2774.23 mg; Wapń: 611.25 mg; Fosfor: 1147.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 899.49 g; Popiół: 14.07 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Ogórek zielony 1g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.09 kcal; Energia: 9403.89 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 40.05 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 103.51 g; Węglowodany ogółem: 288.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 3368.35 mg; Potas: 3505.28 mg; Wapń: 599.63 mg; Fosfor: 1454.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Woda: 994.76 g; Popiół: 16.61 g;		
czwartek 2025-02-27 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.47 kcal; Energia: 9906.64 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 35.83 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 110.82 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 2422.88 mg; Potas: 3099.18 mg; Wapń: 563.22 mg; Fosfor: 1269.66 mg; Błonnik pokarmowy: 20.10 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Woda: 1012.34 g; Popiół: 16.29 g;		
czwartek 2025-02-27 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2481.68 kcal; Energia: 9850.33 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 35.49 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 99.90 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Sód: 2416.48 mg; Potas: 3344.85 mg; Wapń: 556.27 mg; Fosfor: 1273.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Woda: 1032.23 g; Popiół: 16.77 g;		
czwartek 2025-02-27 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1985.88 kcal; Energia: 7851.13 kJ; Białko ogółem: 81.32 g; białko zwierzęce: 33.46 g; białko roślinne: 28.81 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 2576.62 mg; Potas: 2893.11 mg; Wapń: 323.83 mg; Fosfor: 1200.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 29.36 g; Woda: 774.36 g; Popiół: 14.84 g;		
czwartek 2025-02-27 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.80 kcal; Energia: 9858.48 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 31.10 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 108.71 g; Węglowodany ogółem: 301.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.75 g; Sód: 2272.22 mg; Potas: 3045.81 mg; Wapń: 543.54 mg; Fosfor: 1191.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Woda: 982.44 g; Popiół: 15.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2769.62 kcal; Energia: 11077.44 kJ; Białko ogółem: 94.69 g; białko zwierzęce: 35.83 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 111.33 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 2427.98 mg; Potas: 3353.98 mg; Wapń: 566.22 mg; Fosfor: 1281.16 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Woda: 1040.04 g; Popiół: 16.87 g;		
czwartek 2025-02-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), banan 1/2 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Warzywa na parze 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.35 kcal; Energia: 10032.79 kJ; Białko ogółem: 93.77 g; białko zwierzęce: 35.83 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; Sód: 2412.68 mg; Potas: 3111.98 mg; Wapń: 521.52 mg; Fosfor: 1241.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Woda: 869.24 g; Popiół: 15.04 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>piątek 2025-02-28 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna panierowana smażona 90g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 50g (<i>ROŚ</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2852.20 kcal; Energia: 10292.48 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 123.43 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 3336.31 mg; Potas: 4003.37 mg; Wapń: 576.48 mg; Fosfor: 1571.88 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; Woda: 1142.24 g; Popiół: 19.49 g;</p>		
<p>piątek 2025-02-28 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2528.08 kcal; Energia: 8934.66 kJ; Białko ogółem: 82.82 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 379.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 3020.16 mg; Potas: 2973.31 mg; Wapń: 248.10 mg; Fosfor: 1021.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 845.23 g; Popiół: 15.15 g;</p>		
<p>piątek 2025-02-28 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2396.28 kcal; Energia: 8383.26 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 378.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 3018.96 mg; Potas: 2970.31 mg; Wapń: 245.70 mg; Fosfor: 1019.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Woda: 840.43 g; Popiół: 15.09 g;</p>		
<p>piątek 2025-02-28 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2124.50 kcal; Energia: 8888.87 kJ; Białko ogółem: 81.88 g; białko zwierzęce: 48.93 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 92.49 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3762.83 mg; Potas: 3638.73 mg; Wapń: 456.18 mg; Fosfor: 1485.77 mg; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 37.30 g; Woda: 964.15 g; Popiół: 18.28 g;</p>		
<p>piątek 2025-02-28 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</p>		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Dżem 40g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2600.68 kcal; Energia: 9239.26 kJ; Białko ogółem: 92.10 g; białko zwierzęce: 45.01 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 3742.76 mg; Potas: 3172.91 mg; Wapń: 231.10 mg; Fosfor: 1122.48 mg; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Woda: 858.57 g; Popiół: 15.63 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-28Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (<i>GLU psz, JAJ</i>),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (<i>MLE, GLU psz</i>),	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2833.88 kcal; Energia: 10214.77 kJ; Białko ogółem: 85.64 g; białko zwierzęce: 36.85 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 92.40 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 3069.29 mg; Potas: 3033.77 mg; Wapń: 289.93 mg; Fosfor: 1073.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 98.91 g; Woda: 868.00 g; Popiół: 15.45 g;		
piątek 2025-02-28Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Warzywa na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.94 kcal; Energia: 8868.16 kJ; Białko ogółem: 83.92 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 88.10 g; Węglowodany ogółem: 363.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 3013.16 mg; Potas: 2631.31 mg; Wapń: 237.60 mg; Fosfor: 997.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Woda: 667.63 g; Popiół: 14.45 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.36 kcal; Energia: 9506.32 kJ; Białko ogółem: 61.88 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.84 kcal; Energia: 9437.52 kJ; Białko ogółem: 61.50 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.34 kcal; Energia: 9327.30 kJ; Białko ogółem: 61.27 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 397.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Polewa jogurtowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 30g , Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.30 kcal; Energia: 8093.89 kJ; Białko ogółem: 61.30 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.12 g; Sód: 1533.92 mg; Potas: 2137.97 mg; Wapń: 481.01 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Woda: 629.23 g; Popiół: 10.51 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2771.80 kcal; Energia: 10771.85 kJ; Białko ogółem: 81.60 g; białko zwierzęce: 33.11 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 92.83 g; Węglowodany ogółem: 414.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 1934.36 mg; Potas: 2490.22 mg; Wapń: 762.67 mg; Fosfor: 1082.65 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 136.13 g; Woda: 907.10 g; Popiół: 12.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3056.44 kcal; Energia: 11999.06 kJ; Białko ogółem: 73.63 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 105.28 g; Węglowodany ogółem: 467.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.49 kcal; Energia: 10864.47 kJ; Białko ogółem: 73.16 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 433.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczy piorkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Brokuł na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.23 kcal; Energia: 8806.03 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; białko zwierzęce: 48.13 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 104.67 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 2942.89 mg; Potas: 3305.19 mg; Wapń: 760.37 mg; Fosfor: 1351.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 30.91 g; Woda: 748.82 g; Popiół: 17.45 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.00 kcal; Energia: 8670.96 kJ; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 45.57 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 90.80 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 2367.35 mg; Potas: 3216.30 mg; Wapń: 296.75 mg; Fosfor: 1084.10 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Woda: 720.61 g; Popiół: 14.25 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.20 kcal; Energia: 8119.56 kJ; Białko ogółem: 95.72 g; białko zwierzęce: 45.35 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 76.10 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 2366.15 mg; Potas: 3213.30 mg; Wapń: 294.35 mg; Fosfor: 1081.70 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Woda: 715.81 g; Popiół: 14.19 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczy piorkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Pomidory 50g , Salatkawielowarzywna łagodna 30g (<i>SEL, DWU, GOR</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2057.05 kcal; Energia: 8382.11 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 55.41 g; białko roślinne: 29.09 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 255.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; Sód: 2733.58 mg; Potas: 3492.98 mg; Wapń: 741.56 mg; Fosfor: 1467.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Woda: 878.68 g; Popiół: 17.12 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2501.72 kcal; Energia: 9725.24 kJ; Białko ogółem: 109.25 g; białko zwierzęce: 50.77 g; białko roślinne: 35.88 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 2666.27 mg; Potas: 3658.40 mg; Wapń: 585.95 mg; Fosfor: 1356.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Woda: 928.89 g; Popiół: 16.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galarełka owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2656.02 kcal; Energia: 10372.61 kJ; Białko ogółem: 111.33 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 38.01 g; Tłuszcz: 101.63 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 2776.00 mg; Potas: 3688.40 mg; Wapń: 614.90 mg; Fosfor: 1448.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Woda: 952.14 g; Popiół: 17.08 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2574.40 kcal; Energia: 9947.87 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; białko zwierzęce: 54.10 g; białko roślinne: 37.28 g; Tłuszcz: 104.64 g; Węglowodany ogółem: 313.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 2674.23 mg; Potas: 3638.05 mg; Wapń: 615.41 mg; Fosfor: 1391.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Woda: 912.22 g; Popiół: 16.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Polędwica miodowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakow ym 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2794.62 kcal; Energia: 9794.12 kJ; Białko ogółem: 80.01 g; białko zwierzęce: 18.40 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 116.90 g; Węglowodany ogółem: 389.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.10 g; Sód: 1971.54 mg; Potas: 3242.06 mg; Wapń: 615.85 mg; Fosfor: 1227.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Woda: 1035.11 g; Popiół: 13.99 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), szynka gotowana z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.86 kcal; Energia: 8738.11 kJ; Białko ogółem: 88.03 g; białko zwierzęce: 34.92 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 372.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1776.04 mg; Potas: 2627.62 mg; Wapń: 612.65 mg; Fosfor: 1103.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 933.88 g; Popiół: 12.04 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), szynka gotowana z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.67 kcal; Energia: 8410.42 kJ; Białko ogółem: 95.34 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 1792.83 mg; Potas: 2676.77 mg; Wapń: 649.78 mg; Fosfor: 1193.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Woda: 958.76 g; Popiół: 12.31 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron razowy z pieczarkami 200g (<i>GLU żyt, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2013.85 kcal; Energia: 7856.37 kJ; Białko ogółem: 65.37 g; białko zwierzęce: 16.63 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 2017.14 mg; Potas: 2781.99 mg; Wapń: 301.40 mg; Fosfor: 1054.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Woda: 804.10 g; Popiół: 12.50 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), szynka gotowana z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.07 kcal; Energia: 9232.42 kJ; Białko ogółem: 100.68 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 374.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Sód: 2048.63 mg; Potas: 2765.57 mg; Wapń: 653.78 mg; Fosfor: 1250.52 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Woda: 973.20 g; Popiół: 12.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.66 kcal; Energia: 9615.72 kJ; Białko ogółem: 88.94 g; białko zwierzęce: 35.66 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 85.96 g; Węglowodany ogółem: 414.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1788.17 mg; Potas: 2768.98 mg; Wapń: 652.08 mg; Fosfor: 1136.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 88.59 g; Woda: 1044.72 g; Popiół: 12.44 g;		
poniedziałek 2025-03-03Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), mus truskawkowy 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Kalafor na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2582.33 kcal; Energia: 8915.77 kJ; Białko ogółem: 87.31 g; białko zwierzęce: 34.94 g; białko roślinne: 33.02 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 1666.60 mg; Potas: 2199.91 mg; Wapń: 553.25 mg; Fosfor: 1053.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Woda: 818.87 g; Popiół: 11.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Salata 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.76 kcal; Energia: 8856.54 kJ; Białko ogółem: 91.37 g; białko zwierzęce: 31.46 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 100.51 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2908.10 mg; Potas: 2890.02 mg; Wapń: 535.97 mg; Fosfor: 1293.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Woda: 909.37 g; Popiół: 16.41 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.02 kcal; Energia: 7991.96 kJ; Białko ogółem: 78.24 g; białko zwierzęce: 9.14 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Sód: 3923.41 mg; Potas: 2832.36 mg; Wapń: 445.58 mg; Fosfor: 839.70 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Woda: 831.51 g; Popiół: 18.46 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.22 kcal; Energia: 7440.56 kJ; Białko ogółem: 78.02 g; białko zwierzęce: 8.92 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.48 g; Sód: 3922.21 mg; Potas: 2829.36 mg; Wapń: 443.18 mg; Fosfor: 837.30 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Woda: 826.71 g; Popiół: 18.40 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2053.59 kcal; Energia: 7489.91 kJ; Białko ogółem: 83.35 g; białko zwierzęce: 24.58 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; Sód: 4356.11 mg; Potas: 2819.36 mg; Wapń: 396.93 mg; Fosfor: 1071.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 42.48 g; Woda: 834.65 g; Popiół: 20.12 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2347.62 kcal; Energia: 8435.96 kJ; Białko ogółem: 91.20 g; białko zwierzęce: 24.10 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 91.03 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 3958.61 mg; Potas: 2922.76 mg; Wapń: 520.78 mg; Fosfor: 1021.30 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Woda: 889.19 g; Popiół: 19.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegreť 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew łalki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2473.22 kcal; Energia: 8896.96 kJ; Białko ogółem: 80.27 g; białko zwierzęce: 9.32 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 92.79 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 3970.51 mg; Potas: 2862.26 mg; Wapń: 458.48 mg; Fosfor: 867.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prosty ch: 69.38 g; Woda: 833.74 g; Popiół: 18.58 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.44 kcal; Energia: 8172.87 kJ; Białko ogółem: 79.86 g; białko zwierzęce: 9.23 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 2477.32 mg; Potas: 2748.35 mg; Wapń: 441.59 mg; Fosfor: 829.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prosty ch: 37.78 g; Woda: 723.68 g; Popiół: 14.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-05 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU psz , SEL , ROŚ , GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE , GLU psz , JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2715.24 kcal; Energia: 11136.30 kJ; Białko ogółem: 83.41 g; białko zwierzęce: 35.99 g; białko roślinne: 41.21 g; Tłuszcz: 109.18 g; Węglowodany ogółem: 386.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 2507.06 mg; Potas: 4506.18 mg; Wapń: 1016.55 mg; Fosfor: 1742.40 mg; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; suma cukrów prostych: 98.24 g; Woda: 1221.86 g; Popiół: 19.65 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE , GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz , SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE , GLU psz , JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ , SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2700.15 kcal; Energia: 11078.41 kJ; Białko ogółem: 71.45 g; białko zwierzęce: 24.68 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 398.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 2553.05 mg; Potas: 4426.84 mg; Wapń: 600.12 mg; Fosfor: 1232.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 111.87 g; Woda: 1169.23 g; Popiół: 18.27 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE , GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz , SEL), Kopytka 250g (GLU psz , JAJ), Sos biały z zieloną pietruszką 100g (MLE , GLU psz), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ , SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2547.19 kcal; Energia: 10441.10 kJ; Białko ogółem: 64.72 g; białko zwierzęce: 13.35 g; białko roślinne: 44.90 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 430.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.81 g; Sód: 2993.65 mg; Potas: 3837.46 mg; Wapń: 572.49 mg; Fosfor: 1031.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 111.42 g; Woda: 1004.13 g; Popiół: 17.79 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU psz , SEL , ROŚ , GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE , GLU psz , JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.74 kcal; Energia: 9407.80 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 46.04 g; Tłuszcz: 101.79 g; Węglowodany ogółem: 463.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 14512.46 mg; Potas: 5841.48 mg; Wapń: 1469.35 mg; Fosfor: 2065.00 mg; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; suma cukrów prostych: 173.65 g; Woda: 3782.29 g; Popiół: 55.87 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE , GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz , SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE , GLU psz , JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ , SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2826.15 kcal; Energia: 11457.91 kJ; Białko ogółem: 81.70 g; białko zwierzęce: 31.13 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 407.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 2647.55 mg; Potas: 4726.84 mg; Wapń: 855.12 mg; Fosfor: 1415.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 120.27 g; Woda: 1298.99 g; Popiół: 19.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-05Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2863.15 kcal; Energia: 11240.81 kJ; Białko ogółem: 75.77 g; białko zwierzęce: 24.68 g; białko roślinne: 40.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 425.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 2553.45 mg; Potas: 4480.44 mg; Wapń: 607.32 mg; Fosfor: 1234.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Woda: 1239.87 g; Popiół: 18.37 g;		
środa 2025-03-05Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2711.15 kcal; Energia: 11123.91 kJ; Białko ogółem: 73.35 g; białko zwierzęce: 24.68 g; białko roślinne: 42.20 g; Tłuszcz: 101.18 g; Węglowodany ogółem: 401.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Sód: 2554.05 mg; Potas: 4493.84 mg; Wapń: 624.12 mg; Fosfor: 1238.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 112.22 g; Woda: 1164.23 g; Popiół: 18.67 g;		

Dietetyk

.....