

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-25</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2128.52 kcal; Energia: 7865.04 kJ; Białko ogółem: 73.86 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 102.86 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1832.10 mg; Potas: 2684.68 mg; Wapń: 365.03 mg; Fosfor: 1057.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 11.19 g; Woda: 727.10 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>sobota 2025-01-25</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2595.60 kcal; Energia: 9857.77 kJ; Białko ogółem: 83.26 g; białko zwierzęce: 26.46 g; białko roślinne: 39.80 g; Tłuszcz: 117.91 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 3312.27 mg; Potas: 2387.89 mg; Wapń: 271.09 mg; Fosfor: 886.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 610.87 g; Popiół: 16.24 g;		
<b>sobota 2025-01-25</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2547.35 kcal; Energia: 9656.47 kJ; Białko ogółem: 83.08 g; białko zwierzęce: 26.24 g; białko roślinne: 39.85 g; Tłuszcz: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 3311.37 mg; Potas: 2396.04 mg; Wapń: 270.04 mg; Fosfor: 885.64 mg; Błonnik pokarmowy: 18.90 g; suma cukrów prostych: 37.48 g; Woda: 610.42 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>sobota 2025-01-25</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.07 kcal; Energia: 7169.40 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 48.71 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 223.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2217.83 mg; Potas: 2584.16 mg; Wapń: 519.48 mg; Fosfor: 1088.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 11.13 g; Woda: 698.88 g; Popiół: 13.17 g;		
<b>sobota 2025-01-25</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2876.95 kcal; Energia: 10917.22 kJ; Białko ogółem: 100.77 g; białko zwierzęce: 34.96 g; białko roślinne: 42.41 g; Tłuszcz: 123.74 g; Węglowodany ogółem: 355.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 3425.72 mg; Potas: 2775.29 mg; Wapń: 576.24 mg; Fosfor: 1129.64 mg; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; suma cukrów prostych: 34.96 g; Woda: 837.28 g; Popiół: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-25</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3084.45 kcal; Energia: 11393.02 kJ; Białko ogółem: 99.75 g; białko zwierzęce: 34.96 g; białko roślinne: 42.41 g; Tłuszcz: 125.69 g; Węglowodany ogółem: 394.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 3425.72 mg; Potas: 2775.29 mg; Wapń: 576.24 mg; Fosfor: 1129.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 34.96 g; Woda: 837.28 g; Popiół: 18.08 g;		
<b>sobota 2025-01-25</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2815.56 kcal; Energia: 10785.34 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 51.53 g; Tłuszcz: 109.11 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2499.01 mg; Potas: 3055.79 mg; Wapń: 626.62 mg; Fosfor: 1315.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Woda: 814.98 g; Popiół: 14.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.10 kcal; Energia: 7600.25 kJ; Białko ogółem: 89.43 g; białko zwierzęce: 9.61 g; białko roślinne: 29.31 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 235.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3095.15 mg; Potas: 2938.24 mg; Wapń: 244.95 mg; Fosfor: 883.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prosty ch: 10.21 g; Woda: 730.32 g; Popiół: 13.78 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2065.58 kcal; Energia: 7418.54 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 13.65 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 3087.71 mg; Potas: 2396.95 mg; Wapń: 143.03 mg; Fosfor: 671.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prosty ch: 10.36 g; Woda: 562.94 g; Popiół: 12.96 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2030.43 kcal; Energia: 7272.71 kJ; Białko ogółem: 88.49 g; białko zwierzęce: 14.11 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 287.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.29 g; Sód: 3088.33 mg; Potas: 2433.40 mg; Wapń: 166.06 mg; Fosfor: 687.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 44.10 g; Woda: 572.47 g; Popiół: 13.06 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2039.32 kcal; Energia: 6793.76 kJ; Białko ogółem: 100.87 g; białko zwierzęce: 27.84 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 226.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 3665.06 mg; Potas: 3092.89 mg; Wapń: 369.62 mg; Fosfor: 1096.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; suma cukrów prosty ch: 14.98 g; Woda: 871.76 g; Popiół: 15.36 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2302.88 kcal; Energia: 8415.04 kJ; Białko ogółem: 100.05 g; białko zwierzęce: 22.15 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 88.55 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.95 g; Sód: 3201.71 mg; Potas: 2863.15 mg; Wapń: 459.23 mg; Fosfor: 1016.51 mg; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prosty ch: 22.88 g; Woda: 788.44 g; Popiół: 15.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinny m 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <i>GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.33 kcal; Energia: 8931.79 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 3241.06 mg; Potas: 2876.05 mg; Wapń: 469.76 mg; Fosfor: 1032.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Woda: 782.00 g; Popiół: 15.23 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinny m 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2305.20 kcal; Energia: 8424.90 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 3196.44 mg; Potas: 3045.90 mg; Wapń: 476.02 mg; Fosfor: 1016.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Woda: 877.64 g; Popiół: 15.62 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU psz</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2233.68 kcal; Energia: 8991.08 kJ; Białko ogółem: 79.30 g; białko zwierzęce: 33.66 g; białko roślinne: 37.78 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 3208.75 mg; Potas: 3256.21 mg; Wapń: 869.21 mg; Fosfor: 1446.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 44.78 g; Woda: 1008.75 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2021.32 kcal; Energia: 6672.24 kJ; Białko ogółem: 69.11 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1507.94 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2042.07 kcal; Energia: 6760.44 kJ; Białko ogółem: 69.53 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 55.04 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.04 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), grejfruty 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU psz</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1936.53 kcal; Energia: 7748.17 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 30.27 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.19 g; Sód: 3038.57 mg; Potas: 2837.41 mg; Wapń: 781.99 mg; Fosfor: 1235.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 50.69 g; Woda: 728.08 g; Popiół: 15.14 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2160.32 kcal; Energia: 7254.24 kJ; Białko ogółem: 81.61 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 1648.94 mg; Potas: 2145.71 mg; Wapń: 506.93 mg; Fosfor: 1005.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 680.55 g; Popiół: 10.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.92 kcal; Energia: 8141.65 kJ; Białko ogółem: 79.26 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.17 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-27</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), dynia parowana 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2112.19 kcal; Energia: 7055.54 kJ; Białko ogółem: 75.93 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 26.16 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 294.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1575.64 mg; Potas: 1948.71 mg; Wapń: 476.93 mg; Fosfor: 891.47 mg; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 614.01 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-28 <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2477.46 kcal; Energia: 8476.29 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 40.21 g; Tłuszcz: 107.25 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2934.00 mg; Potas: 3857.44 mg; Wapń: 654.73 mg; Fosfor: 1474.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Woda: 1072.53 g; Popiół: 17.96 g;		
wtorek 2025-01-28 <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2599.24 kcal; Energia: 9238.80 kJ; Białko ogółem: 90.72 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 110.87 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 2827.11 mg; Potas: 3786.99 mg; Wapń: 551.35 mg; Fosfor: 1217.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 36.68 g; Woda: 1099.01 g; Popiół: 16.23 g;		
wtorek 2025-01-28 <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.05 kcal; Energia: 8911.11 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 40.99 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 2843.90 mg; Potas: 3836.14 mg; Wapń: 588.48 mg; Fosfor: 1306.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 37.76 g; Woda: 1123.89 g; Popiół: 16.51 g;		
wtorek 2025-01-28 <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2110.64 kcal; Energia: 7881.58 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 297.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Sód: 2532.30 mg; Potas: 3386.76 mg; Wapń: 291.60 mg; Fosfor: 1106.89 mg; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Woda: 892.77 g; Popiół: 14.89 g;		
wtorek 2025-01-28 <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.24 kcal; Energia: 9238.80 kJ; Białko ogółem: 96.32 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 118.47 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 2827.11 mg; Potas: 3786.99 mg; Wapń: 551.35 mg; Fosfor: 1217.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 36.68 g; Woda: 1099.01 g; Popiół: 16.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2753.79 kcal; Energia: 9886.00 kJ; Białko ogółem: 91.44 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 110.73 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 2829.01 mg; Potas: 4158.54 mg; Wapń: 563.50 mg; Fosfor: 1235.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Woda: 1156.11 g; Popiół: 16.91 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2594.74 kcal; Energia: 9219.90 kJ; Białko ogółem: 90.45 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 38.02 g; Tłuszcz: 110.81 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sód: 2824.71 mg; Potas: 3702.39 mg; Wapń: 548.65 mg; Fosfor: 1211.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Woda: 1070.57 g; Popiół: 16.08 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-29</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , wędlina tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), Pikle 30g ( <b>GOR</b> ),	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Ćwikla z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.66 kcal; Energia: 7708.65 kJ; Białko ogółem: 74.77 g; białko zwierzęce: 23.18 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 73.46 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 3277.25 mg; Potas: 3106.28 mg; Wapń: 522.71 mg; Fosfor: 1051.17 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Woda: 856.74 g; Popiół: 17.47 g;		
<b>środa 2025-01-29</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2516.93 kcal; Energia: 7937.76 kJ; Białko ogółem: 96.42 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>środa 2025-01-29</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.13 kcal; Energia: 7386.36 kJ; Białko ogółem: 96.20 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
<b>środa 2025-01-29</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Pikle 30g ( <b>GOR</b> ),	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Ćwikla z chrzanem i olejem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.70 kcal; Energia: 6921.23 kJ; Białko ogółem: 72.10 g; białko zwierzęce: 25.76 g; białko roślinne: 30.00 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 248.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Sód: 3390.00 mg; Potas: 3120.33 mg; Wapń: 632.12 mg; Fosfor: 1081.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 29.08 g; Woda: 800.67 g; Popiół: 17.86 g;		
<b>środa 2025-01-29</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2515.53 kcal; Energia: 8450.06 kJ; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 40.56 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2135.24 mg; Potas: 2879.05 mg; Wapń: 814.22 mg; Fosfor: 1174.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Woda: 1021.47 g; Popiół: 13.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2688.48 kcal; Energia: 8656.11 kJ; Białko ogółem: 100.57 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.21 kcal; Energia: 8233.46 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 34.13 g; białko roślinne: 43.01 g; Tłuszcz: 73.71 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2448.93 mg; Potas: 2777.13 mg; Wapń: 585.04 mg; Fosfor: 1137.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Woda: 795.92 g; Popiół: 13.78 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, MIĘ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, wędlina szynkowa wp. 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Warzywa na parze 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.01 kcal; Energia: 9236.23 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.69 g; Węglowodany ogółem: 270.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2528.97 kcal; Energia: 10123.49 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 21.34 g; białko roślinne: 40.73 g; Tłuszcz: 113.13 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 3018.16 mg; Potas: 3842.36 mg; Wapń: 632.94 mg; Fosfor: 1153.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Woda: 1098.03 g; Popiół: 19.09 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.17 kcal; Energia: 9572.09 kJ; Białko ogółem: 80.86 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 40.73 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 3016.96 mg; Potas: 3839.36 mg; Wapń: 630.54 mg; Fosfor: 1151.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Woda: 1093.23 g; Popiół: 19.03 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa szynkowa 40g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2060.34 kcal; Energia: 8161.84 kJ; Białko ogółem: 73.64 g; białko zwierzęce: 27.33 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 264.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; Sód: 3138.73 mg; Potas: 3592.08 mg; Wapń: 280.16 mg; Fosfor: 1169.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 10.07 g; Woda: 867.21 g; Popiół: 17.00 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salátka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Szynkówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2501.27 kcal; Energia: 10007.42 kJ; Białko ogółem: 84.68 g; białko zwierzęce: 25.43 g; białko roślinne: 40.34 g; Tłuszcz: 111.61 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 3317.83 mg; Potas: 3747.61 mg; Wapń: 627.10 mg; Fosfor: 1179.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 28.12 g; Woda: 1083.16 g; Popiół: 18.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-30		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2720.87 kcal; Energia: 10926.79 kJ; Białko ogółem: 83.98 g; białko zwierzęce: 21.34 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 113.52 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 3026.26 mg; Potas: 3843.16 mg; Wapń: 634.44 mg; Fosfor: 1155.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Woda: 1098.73 g; Popiół: 19.12 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2565.96 kcal; Energia: 10278.70 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; białko zwierzęce: 21.41 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 117.66 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sód: 3017.34 mg; Potas: 3803.09 mg; Wapń: 626.49 mg; Fosfor: 1148.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 28.17 g; Woda: 1071.18 g; Popiół: 18.80 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31      Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 60g , wędlina krakowska parzona wp. 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g , Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <i>GLU psz, SEL, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <i>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</i> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <i>ROŚ</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2697.98 kcal; Energia: 9890.83 kJ; Białko ogółem: 94.46 g; białko zwierzęce: 50.13 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 369.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 2822.46 mg; Potas: 4145.29 mg; Wapń: 744.77 mg; Fosfor: 1769.08 mg; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Woda: 1201.24 g; Popiół: 18.44 g;		
piątek 2025-01-31      Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 60g , Szyńka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <i>GLU psz, SEL, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2416.28 kcal; Energia: 8705.03 kJ; Białko ogółem: 87.14 g; białko zwierzęce: 43.11 g; białko roślinne: 35.21 g; Tłuszcz: 78.52 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Sód: 2210.96 mg; Potas: 3401.69 mg; Wapń: 440.47 mg; Fosfor: 1250.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Woda: 954.26 g; Popiół: 14.57 g;		
piątek 2025-01-31      Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 60g , Szyńka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <i>GLU psz, SEL, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2284.48 kcal; Energia: 8153.63 kJ; Białko ogółem: 86.92 g; białko zwierzęce: 42.89 g; białko roślinne: 35.21 g; Tłuszcz: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 2209.76 mg; Potas: 3398.69 mg; Wapń: 438.07 mg; Fosfor: 1247.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Woda: 949.46 g; Popiół: 14.51 g;		
piątek 2025-01-31      Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <i>GLU psz, SEL, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g ( <i>ROŚ</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.07 kcal; Energia: 8432.87 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 2972.75 mg; Potas: 3504.28 mg; Wapń: 560.01 mg; Fosfor: 1500.19 mg; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 31.80 g; Woda: 905.03 g; Popiół: 15.82 g;		
piątek 2025-01-31      Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 60g , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <i>GLU psz, SEL, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.68 kcal; Energia: 9372.63 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; białko zwierzęce: 58.19 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2574.36 mg; Potas: 3598.09 mg; Wapń: 488.67 mg; Fosfor: 1492.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Woda: 1046.30 g; Popiół: 15.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <b>GLU psz, SEL, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślaný 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.08 kcal; Energia: 9407.64 kJ; Białko ogółem: 90.45 g; białko zwierzęce: 43.84 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 404.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 2221.09 mg; Potas: 3433.05 mg; Wapń: 470.90 mg; Fosfor: 1276.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Woda: 975.50 g; Popiół: 14.77 g;		
piątek 2025-01-31Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g ( <b>GLU psz, SEL, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślaný 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2472.64 kcal; Energia: 8858.53 kJ; Białko ogółem: 88.19 g; białko zwierzęce: 43.11 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 358.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 2206.96 mg; Potas: 3260.69 mg; Wapń: 435.97 mg; Fosfor: 1239.88 mg; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Woda: 906.86 g; Popiół: 14.32 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.36 kcal; Energia: 9180.82 kJ; Białko ogółem: 57.78 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2387.85 kcal; Energia: 9326.52 kJ; Białko ogółem: 59.95 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.20 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.35 kcal; Energia: 9216.30 kJ; Białko ogółem: 59.73 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.50 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryż z warzywami 300g ( <b>SEL</b> ), Polewa jogurtowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1930.35 kcal; Energia: 7575.38 kJ; Białko ogółem: 57.30 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.20 kcal; Energia: 10607.97 kJ; Białko ogółem: 78.54 g; białko zwierzęce: 32.01 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 402.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 1929.35 mg; Potas: 2464.87 mg; Wapń: 751.59 mg; Fosfor: 1066.72 mg; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; suma cukrów prostych: 135.76 g; Woda: 900.25 g; Popiół: 11.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow oowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2998.45 kcal; Energia: 11888.06 kJ; Białko ogółem: 72.08 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.89 g; Węglowodany ogółem: 457.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>sobota 2025-02-01</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow oowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2727.50 kcal; Energia: 10753.47 kJ; Białko ogółem: 71.61 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Brokuł na parze 80g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1978.75 kcal; Energia: 6726.61 kJ; Białko ogółem: 84.58 g; białko zwierzęce: 22.75 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 226.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 3326.83 mg; Potas: 2873.04 mg; Wapń: 731.82 mg; Fosfor: 1097.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Woda: 720.78 g; Popiół: 16.11 g;		
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1907.88 kcal; Energia: 6428.99 kJ; Białko ogółem: 77.30 g; białko zwierzęce: 14.41 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 2212.19 mg; Potas: 2294.91 mg; Wapń: 190.50 mg; Fosfor: 668.54 mg; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Woda: 561.67 g; Popiół: 11.56 g;		
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1776.08 kcal; Energia: 5877.59 kJ; Białko ogółem: 77.08 g; białko zwierzęce: 14.19 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 241.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.56 g; Sód: 2210.99 mg; Potas: 2291.91 mg; Wapń: 188.10 mg; Fosfor: 666.14 mg; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; suma cukrów prostych: 7.44 g; Woda: 556.87 g; Popiół: 11.50 g;		
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g ( <i>MLE</i> ), Szynka wiejska wieprzowa 20g ( <i>MIĘ, SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g , Salata wielowarzywna łagodna 30g ( <i>SEL, DWU, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1668.49 kcal; Energia: 5946.10 kJ; Białko ogółem: 86.09 g; białko zwierzęce: 29.71 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 60.89 g; Węglowodany ogółem: 217.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; Sód: 3313.89 mg; Potas: 3108.88 mg; Wapń: 695.08 mg; Fosfor: 1206.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 20.01 g; Woda: 847.47 g; Popiół: 15.80 g;		
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2218.28 kcal; Energia: 7731.89 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 27.83 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 2965.99 mg; Potas: 2881.41 mg; Wapń: 502.20 mg; Fosfor: 1050.34 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 20.59 g; Woda: 813.45 g; Popiół: 14.31 g;		
<b>niedziela 2025-02-02</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU psz, DWU</i> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2312.90 kcal; Energia: 8130.64 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 24.95 g; białko roślinne: 35.59 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 305.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Sód: 2620.84 mg; Potas: 2767.01 mg; Wapń: 508.65 mg; Fosfor: 1033.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; suma cukrów prostych: 35.25 g; Woda: 793.20 g; Popiół: 14.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Dynia na parze 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>GLU psz</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.51 kcal; Energia: 7607.19 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 22.91 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 2516.39 mg; Potas: 2675.71 mg; Wapń: 517.30 mg; Fosfor: 982.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 21.16 g; Woda: 754.81 g; Popiół: 13.88 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-03</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Połędwica miodowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem, wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2920.10 kcal; Energia: 10563.81 kJ; Białko ogółem: 75.88 g; białko zwierzęce: 17.45 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 125.07 g; Węglowodany ogółem: 409.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.10 g; Sód: 1965.00 mg; Potas: 3348.76 mg; Wapń: 594.57 mg; Fosfor: 1282.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Woda: 1061.04 g; Popiół: 14.46 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-03</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2527.98 kcal; Energia: 8662.97 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 41.34 g; białko roślinne: 33.84 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Sód: 2235.38 mg; Potas: 2629.97 mg; Wapń: 631.02 mg; Fosfor: 1199.30 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Woda: 925.68 g; Popiół: 13.05 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-03</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.24 kcal; Energia: 8589.26 kJ; Białko ogółem: 95.53 g; białko zwierzęce: 41.01 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 372.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.67 g; Sód: 2232.28 mg; Potas: 2632.79 mg; Wapń: 623.92 mg; Fosfor: 1194.68 mg; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Woda: 922.91 g; Popiół: 13.02 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-03</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), uMakaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU psz, GLU żyt, JAJ</b> ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem, wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2401.40 kcal; Energia: 9723.35 kJ; Białko ogółem: 63.65 g; białko zwierzęce: 13.86 g; białko roślinne: 39.41 g; Tłuszcz: 103.21 g; Węglowodany ogółem: 337.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; Sód: 1906.07 mg; Potas: 2904.96 mg; Wapń: 310.10 mg; Fosfor: 1113.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; suma cukrów prostych: 27.36 g; Woda: 848.95 g; Popiół: 13.03 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-03</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Połędwica miodowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2569.98 kcal; Energia: 8839.37 kJ; Białko ogółem: 102.13 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 33.84 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 2540.58 mg; Potas: 2774.77 mg; Wapń: 632.22 mg; Fosfor: 1275.30 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Woda: 956.32 g; Popiół: 14.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL</i> ), Makaron z serem 200g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <i>MLE, JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2737.78 kcal; Energia: 9540.58 kJ; Białko ogółem: 96.72 g; białko zwierzęce: 42.08 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 93.92 g; Węglowodany ogółem: 394.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 2247.51 mg; Potas: 2771.33 mg; Wapń: 670.45 mg; Fosfor: 1231.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; suma cukrów prostych: 68.80 g; Woda: 1036.52 g; Popiół: 13.46 g;		
poniedziałek 2025-02-03Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL</i> ), Makaron z serem 200g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), mus truskawkowy 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <i>MLE, JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2594.60 kcal; Energia: 8794.30 kJ; Białko ogółem: 95.11 g; białko zwierzęce: 41.34 g; białko roślinne: 32.36 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 367.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 2121.53 mg; Potas: 2217.09 mg; Wapń: 580.10 mg; Fosfor: 1152.40 mg; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Woda: 829.80 g; Popiół: 12.51 g;		

Dietetyk

.....