

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salátka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.75 kcal; Energia: 9626.18 kJ; Białko ogółem: 74.12 g; białko zwierzęce: 18.85 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 113.14 g; Węglowodany ogółem: 383.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.31 g; Sód: 2834.41 mg; Potas: 4158.53 mg; Wapń: 581.32 mg; Fosfor: 1293.78 mg; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; suma cukrów prostych: 90.55 g; Woda: 1295.36 g; Popiół: 18.46 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2821.37 kcal; Energia: 10084.54 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 111.99 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 2404.78 mg; Potas: 4012.37 mg; Wapń: 554.44 mg; Fosfor: 1283.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Woda: 1149.37 g; Popiół: 17.13 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2545.37 kcal; Energia: 7955.50 kJ; Białko ogółem: 79.62 g; białko zwierzęce: 88.95 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 80.48 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 1992.14 mg; Potas: 2667.45 mg; Wapń: 535.27 mg; Fosfor: 1109.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 903.18 g; Popiół: 13.32 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salátka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2030.35 kcal; Energia: 8113.08 kJ; Białko ogółem: 62.98 g; białko zwierzęce: 16.38 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 270.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2789.11 mg; Potas: 3717.43 mg; Wapń: 278.42 mg; Fosfor: 1041.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 1081.08 g; Popiół: 16.43 g;		
piątek 2025-04-25 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.32 kcal; Energia: 8196.38 kJ; Białko ogółem: 75.29 g; białko zwierzęce: 20.53 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 3031.14 mg; Potas: 4134.78 mg; Wapń: 491.28 mg; Fosfor: 1317.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; suma cukrów prostych: 86.54 g; Woda: 1220.57 g; Popiół: 18.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Kompot w ieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), polędwica sopočka drobiowa 20g , Pomidor św ieży 50g 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: Pieczy wo chrupkie lekkie pełnoziarniste 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.77 kcal; Energia: 10482.94 kJ; Białko ogółem: 83.67 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 108.03 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 2404.78 mg; Potas: 4012.37 mg; Wapń: 554.44 mg; Fosfor: 1283.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prosty ch: 81.61 g; Woda: 1149.37 g; Popiół: 17.13 g;		
piątek 2025-04-25Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Kompot w ieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2828.93 kcal; Energia: 10116.11 kJ; Białko ogółem: 85.46 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 112.71 g; Węglowodany ogółem: 387.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Sód: 2725.37 mg; Potas: 4048.73 mg; Wapń: 553.00 mg; Fosfor: 1294.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prosty ch: 82.11 g; Woda: 1147.83 g; Popiół: 17.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Kalafior na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2454.37 kcal; Energia: 8832.13 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 16.19 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 114.05 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2380.80 mg; Potas: 2776.69 mg; Wapń: 405.03 mg; Fosfor: 1022.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prosty ch: 34.89 g; Woda: 807.44 g; Popiół: 14.05 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleńnią 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.90 kcal; Energia: 9359.24 kJ; Białko ogółem: 86.77 g; białko zwierzęce: 32.99 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 120.46 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 3493.92 mg; Potas: 2267.91 mg; Wapń: 290.28 mg; Fosfor: 956.97 mg; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; suma cukrów prosty ch: 35.97 g; Woda: 676.31 g; Popiół: 16.58 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.61 kcal; Energia: 9224.93 kJ; Białko ogółem: 81.35 g; białko zwierzęce: 32.66 g; białko roślinne: 35.63 g; Tłuszcz: 106.34 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 3493.52 mg; Potas: 2460.58 mg; Wapń: 287.83 mg; Fosfor: 964.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prosty ch: 40.23 g; Woda: 799.39 g; Popiół: 16.97 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), twarożek z pietruszką 60g (MLE), Sałata 30g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , Herbata b/cukru 200ml ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Brokuł na parze 50g (MLE), Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2149.70 kcal; Energia: 8257.05 kJ; Białko ogółem: 80.61 g; białko zwierzęce: 17.98 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; Sód: 2446.27 mg; Potas: 3082.30 mg; Wapń: 650.25 mg; Fosfor: 1122.78 mg; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prosty ch: 42.83 g; Woda: 907.23 g; Popiół: 15.37 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszone 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.55 kcal; Energia: 8449.22 kJ; Białko ogółem: 80.44 g; białko zwierzęce: 27.02 g; białko roślinne: 35.26 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; Sód: 2481.13 mg; Potas: 3020.64 mg; Wapń: 415.36 mg; Fosfor: 1081.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prosty ch: 36.16 g; Woda: 843.17 g; Popiół: 14.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszczyz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2625.63 kcal; Energia: 9900.62 kJ; Białko ogółem: 103.82 g; białko zwierzęce: 46.23 g; białko roślinne: 35.88 g; Tłuszcz: 121.45 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 3535.79 mg; Potas: 2522.66 mg; Wapń: 387.23 mg; Fosfor: 1140.35 mg; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Woda: 795.75 g; Popiół: 17.73 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszczyz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2890.65 kcal; Energia: 10882.03 kJ; Białko ogółem: 97.04 g; białko zwierzęce: 33.55 g; białko roślinne: 44.98 g; Tłuszcz: 138.89 g; Węglowodany ogółem: 341.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.07 g; Sód: 2441.10 mg; Potas: 3215.66 mg; Wapń: 363.78 mg; Fosfor: 1143.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 43.64 g; Woda: 868.53 g; Popiół: 14.82 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2405.69 kcal; Energia: 8263.60 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 15.30 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 127.17 g; Węglowodany ogółem: 254.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 2894.92 mg; Potas: 2747.13 mg; Wapń: 615.56 mg; Fosfor: 1048.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Woda: 690.95 g; Popiół: 15.33 g;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.96 kcal; Energia: 7297.53 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 22.67 g; białko roślinne: 29.91 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 2285.09 mg; Potas: 2764.92 mg; Wapń: 227.99 mg; Fosfor: 785.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Woda: 704.34 g; Popiół: 12.26 g;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.41 kcal; Energia: 6563.39 kJ; Białko ogółem: 91.99 g; białko zwierzęce: 56.02 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 260.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 2283.11 mg; Potas: 2697.12 mg; Wapń: 218.57 mg; Fosfor: 775.05 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 27.19 g; Woda: 672.70 g; Popiół: 12.02 g;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (<i>SEL, DWU, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.81 kcal; Energia: 7121.81 kJ; Białko ogółem: 89.99 g; białko zwierzęce: 15.45 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 2954.09 mg; Potas: 2721.08 mg; Wapń: 530.23 mg; Fosfor: 1026.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.22 g; Woda: 667.63 g; Popiół: 15.27 g;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1996.81 kcal; Energia: 6540.81 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 14.94 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 80.97 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.36 g; Sód: 2891.89 mg; Potas: 2736.58 mg; Wapń: 609.83 mg; Fosfor: 1043.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 30.14 g; Woda: 682.04 g; Popiół: 15.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2390.91 kcal; Energia: 8502.68 kJ; Białko ogółem: 94.38 g; białko zwierzęce: 31.17 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 319.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Sód: 2398.84 mg; Potas: 3163.92 mg; Wapń: 534.84 mg; Fosfor: 1037.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Woda: 932.05 g; Popiół: 14.13 g;		
niedziela 2025-04-27Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.10 kcal; Energia: 8547.45 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 31.24 g; białko roślinne: 35.11 g; Tłuszcz: 83.15 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Sód: 2692.71 mg; Potas: 2843.24 mg; Wapń: 497.75 mg; Fosfor: 1036.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Woda: 812.21 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.43 kcal; Energia: 10526.75 kJ; Białko ogółem: 85.38 g; białko zwierzęce: 35.53 g; białko roślinne: 35.18 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 330.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.13 g; Sód: 3008.35 mg; Potas: 3844.10 mg; Wapń: 509.72 mg; Fosfor: 1545.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prosty ch: 44.46 g; Woda: 956.02 g; Popiół: 16.64 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.53 kcal; Energia: 8355.69 kJ; Białko ogółem: 78.89 g; białko zwierzęce: 49.52 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2407.29 mg; Potas: 3278.35 mg; Wapń: 266.02 mg; Fosfor: 827.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prosty ch: 27.14 g; Woda: 828.47 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.38 kcal; Energia: 8024.88 kJ; Białko ogółem: 78.67 g; białko zwierzęce: 49.30 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2406.11 mg; Potas: 3275.45 mg; Wapń: 263.70 mg; Fosfor: 824.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prosty ch: 39.92 g; Woda: 822.70 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.71 kcal; Energia: 8485.22 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 30.22 g; białko roślinne: 57.98 g; Tłuszcz: 568.36 g; Węglowodany ogółem: 739.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 228.93 g; Sód: 26863.82 mg; Potas: 16726.29 mg; Wapń: 6061.98 mg; Fosfor: 18552.40 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prosty ch: 240.46 g; Woda: 6779.64 g; Popiół: 78.46 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.46 kcal; Energia: 8249.67 kJ; Białko ogółem: 77.36 g; białko zwierzęce: 31.18 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Sód: 2224.32 mg; Potas: 4007.74 mg; Wapń: 637.03 mg; Fosfor: 1501.40 mg; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prosty ch: 41.07 g; Woda: 1089.98 g; Popiół: 17.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.03 kcal; Energia: 8344.69 kJ; Białko ogółem: 87.84 g; białko zwierzęce: 55.77 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 2477.79 mg; Potas: 3344.85 mg; Wapń: 289.52 mg; Fosfor: 929.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.14 g; Woda: 866.57 g; Popiół: 14.34 g;		
poniedziałek 2025-04-28Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2542.64 kcal; Energia: 8836.63 kJ; Białko ogółem: 85.64 g; białko zwierzęce: 51.98 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 96.24 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.80 g; Sód: 2455.80 mg; Potas: 3358.60 mg; Wapń: 191.36 mg; Fosfor: 826.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Woda: 728.75 g; Popiół: 13.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2402.79 kcal; Energia: 6769.72 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 88.45 g; białko roślinne: 24.42 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węglowodany ogółem: 247.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; Sód: 1836.05 mg; Potas: 2387.21 mg; Wapń: 521.92 mg; Fosfor: 1081.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Woda: 803.46 g; Popiół: 12.18 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2471.44 kcal; Energia: 9075.71 kJ; Białko ogółem: 91.24 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 88.24 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Sód: 2178.26 mg; Potas: 2734.67 mg; Wapń: 570.35 mg; Fosfor: 983.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Woda: 892.88 g; Popiół: 13.88 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.71 kcal; Energia: 6709.43 kJ; Białko ogółem: 82.89 g; białko zwierzęce: 88.54 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.15 g; Sód: 1777.71 mg; Potas: 2579.19 mg; Wapń: 537.00 mg; Fosfor: 858.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Woda: 859.11 g; Popiół: 12.15 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.79 kcal; Energia: 6039.18 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 90.43 g; białko roślinne: 22.80 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 240.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.33 g; Sód: 1896.58 mg; Potas: 2478.97 mg; Wapń: 411.40 mg; Fosfor: 898.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; Woda: 680.19 g; Popiół: 11.27 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.99 kcal; Energia: 6218.32 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 88.23 g; białko roślinne: 24.42 g; Tłuszcz: 55.12 g; Węglowodany ogółem: 247.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.51 g; Sód: 1834.85 mg; Potas: 2384.21 mg; Wapń: 519.52 mg; Fosfor: 1079.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Woda: 798.66 g; Popiół: 12.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2536.04 kcal; Energia: 9346.31 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 2432.86 mg; Potas: 2820.47 mg; Wapń: 571.95 mg; Fosfor: 1038.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Woda: 902.52 g; Popiół: 14.16 g;		
wtorek 2025-04-29Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.01 kcal; Energia: 9183.32 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 22.84 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Sód: 2187.74 mg; Potas: 2781.42 mg; Wapń: 569.01 mg; Fosfor: 988.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Woda: 911.40 g; Popiół: 13.99 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie chrzanowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.44 kcal; Energia: 10676.83 kJ; Białko ogółem: 77.93 g; białko zwierzęce: 21.41 g; białko roślinne: 41.12 g; Tłuszcz: 117.39 g; Węglowodany ogółem: 385.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.22 g; Sód: 3042.02 mg; Potas: 4524.15 mg; Wapń: 601.97 mg; Fosfor: 1376.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Woda: 1138.14 g; Popiół: 19.57 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynkowa z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.42 kcal; Energia: 9121.50 kJ; Białko ogółem: 79.06 g; białko zwierzęce: 27.20 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 204.77 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 2406.02 mg; Potas: 4198.98 mg; Wapń: 517.98 mg; Fosfor: 1159.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 89.80 g; Woda: 1104.79 g; Popiół: 16.45 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Knedle z truskawkami 250g (GLU psz, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.86 kcal; Energia: 8949.38 kJ; Białko ogółem: 66.30 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 403.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1946.09 mg; Potas: 3384.67 mg; Wapń: 628.46 mg; Fosfor: 989.00 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 156.38 g; Woda: 926.60 g; Popiół: 13.03 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie chrzanowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.38 kcal; Energia: 9534.47 kJ; Białko ogółem: 77.29 g; białko zwierzęce: 25.12 g; białko roślinne: 39.16 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 3482.41 mg; Potas: 4430.89 mg; Wapń: 655.06 mg; Fosfor: 1384.35 mg; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Woda: 1172.23 g; Popiół: 19.86 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.98 kcal; Energia: 8291.80 kJ; Białko ogółem: 71.05 g; białko zwierzęce: 22.34 g; białko roślinne: 39.00 g; Tłuszcz: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 2260.19 mg; Potas: 4123.04 mg; Wapń: 548.91 mg; Fosfor: 1345.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Woda: 1073.54 g; Popiół: 17.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.82 kcal; Energia: 9650.20 kJ; Białko ogółem: 80.71 g; białko zwierzęce: 33.65 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.22 g; Sód: 2500.52 mg; Potas: 4498.98 mg; Wapń: 772.98 mg; Fosfor: 1342.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 98.20 g; Woda: 1234.54 g; Popiół: 17.95 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.53 kcal; Energia: 9619.93 kJ; Białko ogółem: 83.24 g; białko zwierzęce: 26.01 g; białko roślinne: 45.13 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.65 g; Sód: 2537.86 mg; Potas: 4526.53 mg; Wapń: 536.26 mg; Fosfor: 1194.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 89.44 g; Woda: 1086.90 g; Popiół: 17.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.66 kcal; Energia: 8165.56 kJ; Białko ogółem: 88.85 g; białko zwierzęce: 14.83 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 120.03 g; Węglowodany ogółem: 301.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 2007.29 mg; Potas: 3151.60 mg; Wapń: 319.00 mg; Fosfor: 901.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; suma cukrów prostych: 35.02 g; Woda: 754.86 g; Popiół: 13.50 g;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Jabłka 1g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.50 kcal; Energia: 8764.46 kJ; Białko ogółem: 92.00 g; białko zwierzęce: 27.75 g; białko roślinne: 37.06 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 2735.09 mg; Potas: 2983.28 mg; Wapń: 203.31 mg; Fosfor: 938.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 27.83 g; Woda: 653.41 g; Popiół: 13.77 g;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Jabłka 1g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.50 kcal; Energia: 6635.42 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; białko zwierzęce: 82.41 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.52 g; Sód: 2322.45 mg; Potas: 1638.36 mg; Wapń: 184.14 mg; Fosfor: 764.58 mg; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; suma cukrów prostych: 26.01 g; Woda: 407.22 g; Popiół: 9.96 g;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g (GOR), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.12 kcal; Energia: 9036.01 kJ; Białko ogółem: 89.01 g; białko zwierzęce: 41.12 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 93.30 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 1928.71 mg; Potas: 3522.13 mg; Wapń: 306.10 mg; Fosfor: 1229.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 38.41 g; Woda: 899.77 g; Popiół: 13.94 g;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.44 kcal; Energia: 7743.75 kJ; Białko ogółem: 91.46 g; białko zwierzęce: 38.12 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1870.97 mg; Potas: 3596.85 mg; Wapń: 322.69 mg; Fosfor: 1179.25 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 34.80 g; Woda: 834.60 g; Popiół: 14.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01		
Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własny m 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Jabłka 1g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2911.95 kcal; Energia: 10260.61 kJ; Białko ogółem: 110.23 g; białko zwierzęce: 42.50 g; białko roślinne: 40.54 g; Tłuszcz: 104.09 g; Węglowodany ogółem: 402.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 2919.34 mg; Potas: 3448.78 mg; Wapń: 533.66 mg; Fosfor: 1292.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Woda: 919.22 g; Popiół: 16.14 g;		
czwartek 2025-05-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własny m 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2950.56 kcal; Energia: 10257.18 kJ; Białko ogółem: 106.04 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 102.30 g; Węglowodany ogółem: 422.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Sód: 2851.42 mg; Potas: 3536.04 mg; Wapń: 512.32 mg; Fosfor: 1198.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 49.73 g; Woda: 1010.45 g; Popiół: 16.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.53 kcal; Energia: 9834.39 kJ; Białko ogółem: 78.12 g; białko zwierzęce: 41.25 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 119.32 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 3264.53 mg; Potas: 3752.19 mg; Wapń: 556.68 mg; Fosfor: 1536.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 44.60 g; Woda: 1086.36 g; Popiół: 18.22 g;		
piątek 2025-05-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka delikatesowa drobiowa a 50g (G OR), Salata 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2354.30 kcal; Energia: 9642.14 kJ; Białko ogółem: 87.84 g; białko zwierzęce: 35.45 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 93.06 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 2862.22 mg; Potas: 3035.69 mg; Wapń: 516.61 mg; Fosfor: 1243.04 mg; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; suma cukrów prostych: 44.22 g; Woda: 881.02 g; Popiół: 16.18 g;		
piątek 2025-05-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka delikatesowa drobiowa a 50g (G OR), Salata 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2007.05 kcal; Energia: 7214.91 kJ; Białko ogółem: 81.37 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 55.83 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Sód: 2441.95 mg; Potas: 1682.27 mg; Wapń: 496.25 mg; Fosfor: 1063.39 mg; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 627.06 g; Popiół: 12.32 g;		
piątek 2025-05-02 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2096.73 kcal; Energia: 8427.37 kJ; Białko ogółem: 63.32 g; białko zwierzęce: 25.61 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 93.12 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Sód: 3189.17 mg; Potas: 3206.99 mg; Wapń: 359.84 mg; Fosfor: 1095.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Woda: 815.24 g; Popiół: 16.07 g;		
piątek 2025-05-02 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.53 kcal; Energia: 8667.79 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 40.89 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 3261.53 mg; Potas: 3744.19 mg; Wapń: 551.08 mg; Fosfor: 1532.11 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Woda: 1078.36 g; Popiół: 18.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka delikatesowa drobiowa 50g (GOR), Salata 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.20 kcal; Energia: 9295.38 kJ; Białko ogółem: 86.47 g; białko zwierzęce: 31.71 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 295.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 2852.99 mg; Potas: 2992.99 mg; Wapń: 494.92 mg; Fosfor: 1182.59 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Woda: 864.39 g; Popiół: 15.97 g;		
piątek 2025-05-02Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka delikatesowa drobiowa 50g (GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.08 kcal; Energia: 10046.09 kJ; Białko ogółem: 88.31 g; białko zwierzęce: 35.62 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.32 g; Sód: 2843.47 mg; Potas: 2833.94 mg; Wapń: 504.11 mg; Fosfor: 1225.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Woda: 776.65 g; Popiół: 15.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.89 kcal; Energia: 8038.11 kJ; Białko ogółem: 86.28 g; białko zwierzęce: 72.95 g; białko roślinne: 27.99 g; Tłuszcz: 100.47 g; Węglowodany ogółem: 234.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Sód: 2123.39 mg; Potas: 2586.91 mg; Wapń: 273.40 mg; Fosfor: 1019.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prosty ch: 33.93 g; Woda: 790.86 g; Popiół: 11.56 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.45 kcal; Energia: 8683.14 kJ; Białko ogółem: 79.84 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 262.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 2260.64 mg; Potas: 2182.01 mg; Wapń: 291.29 mg; Fosfor: 910.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; suma cukrów prosty ch: 26.37 g; Woda: 651.32 g; Popiół: 12.79 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2066.26 kcal; Energia: 7304.74 kJ; Białko ogółem: 84.94 g; białko zwierzęce: 80.82 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 229.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 1878.33 mg; Potas: 2127.56 mg; Wapń: 352.63 mg; Fosfor: 889.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prosty ch: 37.60 g; Woda: 671.48 g; Popiół: 11.74 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR. LATWOPRZYSW. WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 60g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2062.84 kcal; Energia: 7043.46 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 79.39 g; białko roślinne: 28.46 g; Tłuszcz: 86.05 g; Węglowodany ogółem: 206.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.23 g; Sód: 2540.23 mg; Potas: 2980.96 mg; Wapń: 285.30 mg; Fosfor: 1132.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prosty ch: 28.41 g; Woda: 874.33 g; Popiół: 14.07 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2168.09 kcal; Energia: 7486.71 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 72.73 g; białko roślinne: 27.99 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 234.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Sód: 2122.19 mg; Potas: 2583.91 mg; Wapń: 271.00 mg; Fosfor: 1017.39 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prosty ch: 33.73 g; Woda: 786.06 g; Popiół: 11.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.35 kcal; Energia: 9489.24 kJ; Białko ogółem: 91.91 g; białko zwierzęce: 38.02 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Sód: 2482.74 mg; Potas: 2566.01 mg; Wapń: 604.89 mg; Fosfor: 1136.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Woda: 860.62 g; Popiół: 14.39 g;		
sobota 2025-05-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (MLE, JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Kalańor na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2782.70 kcal; Energia: 11150.10 kJ; Białko ogółem: 101.71 g; białko zwierzęce: 43.91 g; białko roślinne: 37.12 g; Tłuszcz: 138.10 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.58 g; Sód: 2660.63 mg; Potas: 2729.41 mg; Wapń: 543.97 mg; Fosfor: 1327.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Woda: 897.03 g; Popiół: 15.66 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surów ka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielow ocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 50g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.17 kcal; Energia: 7464.86 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 19.75 g; białko roślinne: 26.77 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 2138.29 mg; Potas: 2557.60 mg; Wapń: 497.37 mg; Fosfor: 931.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prosty ch: 27.98 g; Woda: 533.67 g; Popiół: 12.31 g;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), twaróg waniliowy 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.34 kcal; Energia: 8402.38 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 91.22 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 1901.29 mg; Potas: 3075.26 mg; Wapń: 296.27 mg; Fosfor: 723.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prosty ch: 52.32 g; Woda: 786.06 g; Popiół: 12.73 g;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), twaróg waniliowy 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2018.34 kcal; Energia: 6273.34 kJ; Białko ogółem: 79.17 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 244.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.85 g; Sód: 1488.65 mg; Potas: 1730.34 mg; Wapń: 277.10 mg; Fosfor: 549.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prosty ch: 50.50 g; Woda: 539.87 g; Popiół: 8.92 g;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surów ka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielow ocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1920.99 kcal; Energia: 6229.13 kJ; Białko ogółem: 89.97 g; białko zwierzęce: 13.27 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; Sód: 1951.39 mg; Potas: 2636.13 mg; Wapń: 313.19 mg; Fosfor: 817.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prosty ch: 26.83 g; Woda: 541.64 g; Popiół: 11.50 g;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielow ocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 50g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1815.29 kcal; Energia: 5742.07 kJ; Białko ogółem: 92.32 g; białko zwierzęce: 19.39 g; białko roślinne: 26.76 g; Tłuszcz: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 2135.26 mg; Potas: 2547.05 mg; Wapń: 491.64 mg; Fosfor: 926.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prosty ch: 27.66 g; Woda: 524.77 g; Popiół: 12.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), polędwica sopocka 40g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.44 kcal; Energia: 8339.78 kJ; Białko ogółem: 86.39 g; białko zwierzęce: 9.01 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Sód: 1962.69 mg; Potas: 3289.01 mg; Wapń: 479.42 mg; Fosfor: 743.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prosty ch: 53.24 g; Woda: 860.88 g; Popiół: 13.63 g;		
niedziela 2025-05-04Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), twaróg waniliowy 80g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jab-brzoskwinia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.34 kcal; Energia: 8402.38 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 91.22 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 1901.29 mg; Potas: 3075.26 mg; Wapń: 296.27 mg; Fosfor: 723.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prosty ch: 52.32 g; Woda: 786.06 g; Popiół: 12.73 g;		

Dietetyk

.....