

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki na parze 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 70g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.40 kcal; Energia: 9135.18 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 11.70 g; białko roślinne: 42.83 g; Tłuszcz: 90.93 g; Węglowodany ogółem: 373.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 2003.66 mg; Potas: 3069.33 mg; Wapń: 557.84 mg; Fosfor: 1183.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Woda: 758.50 g; Popiół: 14.51 g;		
środa 2025-03-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieloną 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g, banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2755.92 kcal; Energia: 10050.53 kJ; Białko ogółem: 95.42 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; Sód: 2211.35 mg; Potas: 2888.80 mg; Wapń: 570.32 mg; Fosfor: 1162.64 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 898.76 g; Popiół: 13.96 g;		
środa 2025-03-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g, banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.63 kcal; Energia: 9626.72 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 38.32 g; Tłuszcz: 91.04 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; Sód: 2207.95 mg; Potas: 2880.47 mg; Wapń: 561.87 mg; Fosfor: 1156.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Woda: 891.64 g; Popiół: 13.90 g;		
środa 2025-03-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 70g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2039.08 kcal; Energia: 7710.29 kJ; Białko ogółem: 71.45 g; białko zwierzęce: 9.43 g; białko roślinne: 38.80 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.25 g; Sód: 2042.44 mg; Potas: 3023.84 mg; Wapń: 502.97 mg; Fosfor: 1160.08 mg; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Woda: 717.12 g; Popiół: 13.69 g;		
środa 2025-03-26 Dieta: 8-WYSOKOBIALKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieloną 60g (MLE, JAJ), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2780.15 kcal; Energia: 10465.17 kJ; Białko ogółem: 110.62 g; białko zwierzęce: 42.32 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 103.47 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Sód: 2630.69 mg; Potas: 2955.43 mg; Wapń: 670.64 mg; Fosfor: 1294.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Woda: 987.68 g; Popiół: 14.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-26		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2927.47 kcal; Energia: 10768.88 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 30.64 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 106.95 g; Węglowodany ogółem: 409.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 2312.60 mg; Potas: 2937.90 mg; Wapń: 582.97 mg; Fosfor: 1217.94 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Woda: 906.35 g; Popiół: 14.32 g;		
środa 2025-03-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.82 kcal; Energia: 9808.58 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 45.54 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 385.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 2521.60 mg; Potas: 2855.00 mg; Wapń: 591.07 mg; Fosfor: 1271.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Woda: 851.75 g; Popiół: 14.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska śniadaniowa z piersią 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.96 kcal; Energia: 9445.53 kJ; Białko ogółem: 84.34 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 110.01 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 3694.74 mg; Potas: 3460.33 mg; Wapń: 845.08 mg; Fosfor: 1473.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; Woda: 955.98 g; Popiół: 17.60 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.88 kcal; Energia: 8503.53 kJ; Białko ogółem: 83.15 g; białko zwierzęce: 13.44 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 98.78 g; Węglowodany ogółem: 283.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 2752.06 mg; Potas: 2833.43 mg; Wapń: 560.68 mg; Fosfor: 912.18 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Woda: 863.64 g; Popiół: 16.02 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.08 kcal; Energia: 7952.13 kJ; Białko ogółem: 82.93 g; białko zwierzęce: 13.22 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 2750.86 mg; Potas: 2830.43 mg; Wapń: 558.28 mg; Fosfor: 909.78 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Woda: 858.84 g; Popiół: 15.96 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Papryka czerwona 30g, Sałata wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.19 kcal; Energia: 7401.48 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 10.51 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 88.07 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 2812.69 mg; Potas: 2703.55 mg; Wapń: 431.69 mg; Fosfor: 892.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Woda: 662.28 g; Popiół: 14.96 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.38 kcal; Energia: 8870.53 kJ; Białko ogółem: 101.10 g; białko zwierzęce: 31.89 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 104.73 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 3322.06 mg; Potas: 2953.43 mg; Wapń: 680.68 mg; Fosfor: 1122.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.70 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Woda: 982.44 g; Popiół: 17.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.73 kcal; Energia: 9549.23 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; białko zwierzęce: 13.79 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 106.40 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; Sód: 2763.89 mg; Potas: 2847.85 mg; Wapń: 573.69 mg; Fosfor: 922.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Woda: 873.57 g; Popiół: 16.15 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.40 kcal; Energia: 8724.45 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; białko zwierzęce: 13.44 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 2749.14 mg; Potas: 2853.23 mg; Wapń: 554.98 mg; Fosfor: 908.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Woda: 917.43 g; Popiół: 15.92 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-28 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Dżem 40g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g , Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.04 kcal; Energia: 8491.31 kJ; Białko ogółem: 76.32 g; białko zwierzęce: 31.09 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 3342.86 mg; Potas: 3270.06 mg; Wapń: 277.20 mg; Fosfor: 1208.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Woda: 879.79 g; Popiół: 15.33 g;		
piątek 2025-03-28 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.79 kcal; Energia: 8582.11 kJ; Białko ogółem: 83.69 g; białko zwierzęce: 24.10 g; białko roślinne: 33.15 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 366.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; Sód: 2773.66 mg; Potas: 2776.26 mg; Wapń: 211.00 mg; Fosfor: 881.83 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Woda: 766.52 g; Popiół: 14.10 g;		
piątek 2025-03-28 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.99 kcal; Energia: 8030.71 kJ; Białko ogółem: 83.47 g; białko zwierzęce: 23.88 g; białko roślinne: 33.15 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 365.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.16 g; Sód: 2772.46 mg; Potas: 2773.26 mg; Wapń: 208.60 mg; Fosfor: 879.43 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Woda: 761.72 g; Popiół: 14.04 g;		
piątek 2025-03-28 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g , Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2026.93 kcal; Energia: 8249.42 kJ; Białko ogółem: 79.94 g; białko zwierzęce: 44.00 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 87.78 g; Węglowodany ogółem: 257.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.64 g; Sód: 3383.60 mg; Potas: 3570.03 mg; Wapń: 312.80 mg; Fosfor: 1372.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 35.22 g; Woda: 915.17 g; Popiół: 16.65 g;		
piątek 2025-03-28 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.09 kcal; Energia: 9282.81 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; białko zwierzęce: 41.76 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 98.99 g; Węglowodany ogółem: 367.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 3359.46 mg; Potas: 3036.06 mg; Wapń: 260.40 mg; Fosfor: 1163.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Woda: 874.40 g; Popiół: 15.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-28Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń warilowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2844.59 kcal; Energia: 9862.22 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 25.01 g; białko roślinne: 35.05 g; Tłuszcz: 99.09 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2822.79 mg; Potas: 2836.72 mg; Wapń: 252.83 mg; Fosfor: 933.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Woda: 789.29 g; Popiół: 14.39 g;		
piątek 2025-03-28Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.65 kcal; Energia: 8515.61 kJ; Białko ogółem: 84.79 g; białko zwierzęce: 24.10 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 94.79 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2766.66 mg; Potas: 2434.26 mg; Wapń: 200.50 mg; Fosfor: 857.83 mg; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; suma cukrów prostych: 55.60 g; Woda: 588.92 g; Popiół: 13.40 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (<i>GOR</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.36 kcal; Energia: 9291.82 kJ; Białko ogółem: 58.38 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2025-03-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.47 kcal; Energia: 10019.52 kJ; Białko ogółem: 68.02 g; białko zwierzęce: 28.53 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 90.66 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1939.30 mg; Potas: 2165.27 mg; Wapń: 455.84 mg; Fosfor: 937.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 721.20 g; Popiół: 10.81 g;		
sobota 2025-03-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.58 kcal; Energia: 10133.01 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 35.79 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Sód: 1956.13 mg; Potas: 2214.62 mg; Wapń: 493.13 mg; Fosfor: 1026.24 mg; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; suma cukrów prostych: 144.24 g; Woda: 744.14 g; Popiół: 11.09 g;		
sobota 2025-03-29 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (<i>GOR</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryż z warzywami 300g (<i>SEL</i>), Polewa jogurtowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2005.90 kcal; Energia: 7814.34 kJ; Białko ogółem: 60.40 g; białko zwierzęce: 18.92 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; Sód: 1538.47 mg; Potas: 2236.57 mg; Wapń: 490.31 mg; Fosfor: 1024.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 60.49 g; Woda: 649.31 g; Popiół: 10.74 g;		
sobota 2025-03-29 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), szynka gotowana z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ</i>), Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2875.02 kcal; Energia: 11224.67 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; białko zwierzęce: 37.03 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 99.82 g; Węglowodany ogółem: 418.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 2053.05 mg; Potas: 2564.27 mg; Wapń: 762.70 mg; Fosfor: 1189.22 mg; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; suma cukrów prostych: 134.50 g; Woda: 948.92 g; Popiół: 12.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-29		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3058.47 kcal; Energia: 12144.76 kJ; Białko ogółem: 72.92 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 34.43 g; Tłuszcz: 103.02 g; Węglowodany ogółem: 473.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.46 g; Sód: 1921.17 mg; Potas: 2827.17 mg; Wapń: 723.27 mg; Fosfor: 1007.21 mg; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; suma cukrów prostych: 174.92 g; Woda: 946.84 g; Popiół: 12.51 g;		
sobota 2025-03-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2787.52 kcal; Energia: 11010.17 kJ; Białko ogółem: 72.45 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 439.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sód: 1909.05 mg; Potas: 2685.27 mg; Wapń: 717.19 mg; Fosfor: 994.72 mg; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; suma cukrów prostych: 145.54 g; Woda: 899.71 g; Popiół: 12.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Brokuł na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2118.35 kcal; Energia: 7308.11 kJ; Białko ogółem: 86.46 g; białko zwierzęce: 18.00 g; białko roślinne: 30.01 g; Tłuszcz: 97.88 g; Węglowodany ogółem: 249.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Sód: 2884.13 mg; Potas: 2774.09 mg; Wapń: 745.77 mg; Fosfor: 1035.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Woda: 701.83 g; Popiół: 15.91 g;		
niedziela 2025-03-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.78 kcal; Energia: 7417.37 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 20.86 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 276.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2776.29 mg; Potas: 2484.96 mg; Wapń: 197.70 mg; Fosfor: 780.14 mg; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Woda: 614.64 g; Popiół: 12.06 g;		
niedziela 2025-03-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1983.13 kcal; Energia: 6741.09 kJ; Białko ogółem: 87.72 g; białko zwierzęce: 20.64 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; Sód: 2770.59 mg; Potas: 2481.96 mg; Wapń: 195.30 mg; Fosfor: 777.74 mg; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; suma cukrów prostych: 27.99 g; Woda: 605.73 g; Popiół: 12.00 g;		
niedziela 2025-03-30 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1963.94 kcal; Energia: 7049.80 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 28.37 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 239.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 2910.69 mg; Potas: 3044.33 mg; Wapń: 755.03 mg; Fosfor: 1202.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Woda: 865.53 g; Popiół: 15.85 g;		
niedziela 2025-03-30 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa wędzona 40g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Salata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2345.75 kcal; Energia: 8263.52 kJ; Białko ogółem: 101.24 g; białko zwierzęce: 26.06 g; białko roślinne: 35.73 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Sód: 3067.71 mg; Potas: 2927.06 mg; Wapń: 486.90 mg; Fosfor: 1052.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 40.06 g; Woda: 816.06 g; Popiół: 14.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2500.05 kcal; Energia: 8910.89 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; białko zwierzęce: 31.40 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 3177.44 mg; Potas: 2957.06 mg; Wapń: 515.85 mg; Fosfor: 1144.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Woda: 839.32 g; Popiół: 14.88 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.43 kcal; Energia: 8486.15 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 29.39 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 88.96 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 3075.67 mg; Potas: 2906.71 mg; Wapń: 516.36 mg; Fosfor: 1087.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Woda: 799.40 g; Popiół: 14.58 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Poledwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.50 kcal; Energia: 9357.47 kJ; Białko ogółem: 76.09 g; białko zwierzęce: 17.00 g; białko roślinne: 35.49 g; Tłuszcz: 94.83 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 2129.31 mg; Potas: 2830.76 mg; Wapń: 478.14 mg; Fosfor: 1159.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 44.66 g; Woda: 858.83 g; Popiół: 13.06 g;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.66 kcal; Energia: 7282.29 kJ; Białko ogółem: 69.67 g; białko zwierzęce: 13.66 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 1727.89 mg; Potas: 2240.60 mg; Wapń: 570.98 mg; Fosfor: 807.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Woda: 780.36 g; Popiół: 10.98 g;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2024.36 kcal; Energia: 6472.89 kJ; Białko ogółem: 69.30 g; białko zwierzęce: 13.44 g; białko roślinne: 26.79 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; Sód: 1727.69 mg; Potas: 2177.60 mg; Wapń: 567.08 mg; Fosfor: 801.80 mg; Błonnik pokarmowy: 15.60 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Woda: 692.76 g; Popiół: 10.72 g;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g (SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2015.72 kcal; Energia: 7623.35 kJ; Białko ogółem: 66.53 g; białko zwierzęce: 13.41 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Sód: 1879.28 mg; Potas: 2417.11 mg; Wapń: 188.45 mg; Fosfor: 924.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Woda: 670.79 g; Popiół: 10.97 g;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Jabłka 150g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.66 kcal; Energia: 7769.29 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 21.81 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 1844.89 mg; Potas: 2611.10 mg; Wapń: 885.98 mg; Fosfor: 1033.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 954.62 g; Popiół: 12.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Jabłka 150g , II Śniadanie: Biskopity 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń wariliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2523.46 kcal; Energia: 8562.40 kJ; Białko ogółem: 72.49 g; białko zwierzęce: 14.58 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 386.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 1777.02 mg; Potas: 2301.06 mg; Wapń: 612.81 mg; Fosfor: 859.30 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Woda: 803.13 g; Popiół: 11.28 g;		
poniedziałek 2025-03-31Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU psz, SOJ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Fasolka szparagowa gotowana 50g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2365.33 kcal; Energia: 7900.36 kJ; Białko ogółem: 72.27 g; białko zwierzęce: 13.85 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.39 g; Sód: 1858.10 mg; Potas: 2233.50 mg; Wapń: 593.96 mg; Fosfor: 855.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Woda: 770.45 g; Popiół: 11.37 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 80g (<i>MLE</i>), Papryka konserwowa 30g , Sałata 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kalafor na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.33 kcal; Energia: 9486.31 kJ; Białko ogółem: 92.57 g; białko zwierzęce: 39.25 g; białko roślinne: 37.50 g; Tłuszcz: 100.57 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; Sód: 2862.83 mg; Potas: 4310.53 mg; Wapń: 633.10 mg; Fosfor: 1531.00 mg; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Woda: 1206.50 g; Popiół: 17.50 g;		
wtorek 2025-04-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2495.75 kcal; Energia: 8723.04 kJ; Białko ogółem: 73.98 g; białko zwierzęce: 10.40 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 2052.52 mg; Potas: 3800.87 mg; Wapń: 480.44 mg; Fosfor: 932.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Woda: 1038.33 g; Popiół: 14.49 g;		
wtorek 2025-04-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.95 kcal; Energia: 8171.64 kJ; Białko ogółem: 73.76 g; białko zwierzęce: 10.18 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; Sód: 2051.32 mg; Potas: 3797.87 mg; Wapń: 478.04 mg; Fosfor: 930.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Woda: 1033.53 g; Popiół: 14.43 g;		
wtorek 2025-04-01 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 60g (<i>MLE</i>), Poledwica Ani drobiowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Kalafor na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2095.97 kcal; Energia: 8262.47 kJ; Białko ogółem: 85.65 g; białko zwierzęce: 36.14 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2776.81 mg; Potas: 4041.64 mg; Wapń: 901.30 mg; Fosfor: 1413.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 1067.10 g; Popiół: 16.89 g;		
wtorek 2025-04-01 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Twarożek ze szczypiorem 60g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.68 kcal; Energia: 9383.02 kJ; Białko ogółem: 93.04 g; białko zwierzęce: 26.85 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; Sód: 2137.62 mg; Potas: 4058.84 mg; Wapń: 981.57 mg; Fosfor: 1183.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Woda: 1219.56 g; Popiół: 15.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-01Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połudw ica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Roszponka 10g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g (GLU psz, JAJ), Surówka z marchew ki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczk a czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2727.15 kcal; Energia: 9691.94 kJ; Białko ogółem: 74.45 g; białko zwierzęce: 10.40 g; białko roślinne: 38.47 g; Tłuszcz: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 410.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Sód: 2062.82 mg; Potas: 3947.07 mg; Wapń: 494.64 mg; Fosfor: 950.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Woda: 1081.08 g; Popiół: 14.88 g;		
wtorek 2025-04-01Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połudw ica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g (GLU psz, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczk a czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.30 kcal; Energia: 8914.84 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 10.40 g; białko roślinne: 39.26 g; Tłuszcz: 88.26 g; Węglowodany ogółem: 374.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 2107.19 mg; Potas: 3736.04 mg; Wapń: 431.53 mg; Fosfor: 934.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 921.34 g; Popiół: 14.80 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.44 kcal; Energia: 10448.99 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 18.29 g; białko roślinne: 41.45 g; Tłuszcz: 115.20 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Sód: 2849.12 mg; Potas: 3485.04 mg; Wapń: 535.41 mg; Fosfor: 1306.96 mg; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 914.20 g; Popiół: 17.11 g;		
środa 2025-04-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2363.17 kcal; Energia: 9453.42 kJ; Białko ogółem: 91.47 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 36.16 g; Tłuszcz: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 1964.03 mg; Potas: 3206.85 mg; Wapń: 624.04 mg; Fosfor: 1155.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1040.66 g; Popiół: 14.61 g;		
środa 2025-04-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.37 kcal; Energia: 8902.02 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; białko zwierzęce: 32.27 g; białko roślinne: 36.16 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.95 g; Sód: 1962.83 mg; Potas: 3203.85 mg; Wapń: 621.64 mg; Fosfor: 1153.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Woda: 1035.86 g; Popiół: 14.55 g;		
środa 2025-04-02 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.64 kcal; Energia: 9564.77 kJ; Białko ogółem: 75.67 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 35.53 g; Tłuszcz: 98.24 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.21 g; Sód: 2668.46 mg; Potas: 3136.54 mg; Wapń: 224.47 mg; Fosfor: 1021.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Woda: 776.75 g; Popiół: 15.17 g;		
środa 2025-04-02 Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2659.27 kcal; Energia: 10527.66 kJ; Białko ogółem: 92.91 g; białko zwierzęce: 25.90 g; białko roślinne: 42.68 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 372.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 2435.16 mg; Potas: 3579.91 mg; Wapń: 817.74 mg; Fosfor: 1253.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Woda: 1139.77 g; Popiół: 16.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.57 kcal; Energia: 9930.91 kJ; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 36.16 g; Tłuszcz: 89.26 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 1964.03 mg; Potas: 3206.85 mg; Wapń: 624.04 mg; Fosfor: 1155.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1040.66 g; Popiół: 14.61 g;		
środa 2025-04-02Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Bukiet warzyw 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2385.00 kcal; Energia: 9468.53 kJ; Białko ogółem: 93.49 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 95.37 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.35 g; Sód: 1966.88 mg; Potas: 2937.53 mg; Wapń: 515.44 mg; Fosfor: 1120.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 40.50 g; Woda: 879.29 g; Popiół: 13.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Rzodkiew ka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2410.42 kcal; Energia: 8851.92 kJ; Białko ogółem: 97.71 g; białko zwierzęce: 23.49 g; białko roślinne: 30.62 g; Tłuszcz: 105.36 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Sód: 2749.13 mg; Potas: 3355.58 mg; Wapń: 933.76 mg; Fosfor: 1277.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prosty ch: 45.28 g; Woda: 932.00 g; Popiół: 17.21 g;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Roszponka 10g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.33 kcal; Energia: 8345.64 kJ; Białko ogółem: 105.35 g; białko zwierzęce: 84.06 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 2650.96 mg; Potas: 2758.96 mg; Wapń: 586.45 mg; Fosfor: 934.77 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 66.06 g; Woda: 820.86 g; Popiół: 12.28 g;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Roszponka 10g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.93 kcal; Energia: 7794.24 kJ; Białko ogółem: 96.13 g; białko zwierzęce: 83.84 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 2649.76 mg; Potas: 2755.96 mg; Wapń: 584.05 mg; Fosfor: 932.37 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 65.86 g; Woda: 816.06 g; Popiół: 12.22 g;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2027.99 kcal; Energia: 7324.78 kJ; Białko ogółem: 106.61 g; białko zwierzęce: 44.23 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 83.23 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Sód: 3479.79 mg; Potas: 3210.13 mg; Wapń: 723.38 mg; Fosfor: 1358.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prosty ch: 36.18 g; Woda: 899.84 g; Popiół: 17.21 g;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Roszponka 10g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.33 kcal; Energia: 8345.64 kJ; Białko ogółem: 105.35 g; białko zwierzęce: 84.06 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 2650.96 mg; Potas: 2758.96 mg; Wapń: 586.45 mg; Fosfor: 934.77 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 66.06 g; Woda: 820.86 g; Popiół: 12.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.50 kcal; Energia: 8704.63 kJ; Białko ogółem: 105.61 g; białko zwierzęce: 84.06 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 87.87 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 2662.61 mg; Potas: 2854.79 mg; Wapń: 588.63 mg; Fosfor: 941.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 82.46 g; Woda: 868.51 g; Popiół: 12.56 g;		
czwartek 2025-04-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.89 kcal; Energia: 8275.72 kJ; Białko ogółem: 105.80 g; białko zwierzęce: 83.20 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 2544.39 mg; Potas: 2437.87 mg; Wapń: 511.73 mg; Fosfor: 861.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Woda: 732.24 g; Popiół: 11.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.96 kcal; Energia: 10175.11 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 24.26 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 101.25 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 4343.70 mg; Potas: 3436.28 mg; Wapń: 568.01 mg; Fosfor: 1289.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 89.60 g; Woda: 1107.65 g; Popiół: 20.01 g;		
piątek 2025-04-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z pomidorem 80g (MLE), Salata 30g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2533.26 kcal; Energia: 10221.98 kJ; Białko ogółem: 75.92 g; białko zwierzęce: 30.83 g; białko roślinne: 35.93 g; Tłuszcz: 96.00 g; Węglowodany ogółem: 357.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 4201.39 mg; Potas: 3260.12 mg; Wapń: 520.64 mg; Fosfor: 1188.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Woda: 961.76 g; Popiół: 19.61 g;		
piątek 2025-04-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z pomidorem 80g (MLE), Salata 30g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.76 kcal; Energia: 8458.39 kJ; Białko ogółem: 70.25 g; białko zwierzęce: 85.63 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 301.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; Sód: 3781.55 mg; Potas: 1920.20 mg; Wapń: 504.67 mg; Fosfor: 1016.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Woda: 710.56 g; Popiół: 15.81 g;		
piątek 2025-04-04 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Jabłka 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g, Cukinia z pieca 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.34 kcal; Energia: 8578.18 kJ; Białko ogółem: 67.08 g; białko zwierzęce: 26.91 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 89.29 g; Węglowodany ogółem: 285.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 4718.13 mg; Potas: 3268.02 mg; Wapń: 276.31 mg; Fosfor: 1112.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 41.44 g; Woda: 971.37 g; Popiół: 19.03 g;		
piątek 2025-04-04 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z pomidorem 80g (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2698.26 kcal; Energia: 10915.28 kJ; Białko ogółem: 94.31 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 35.93 g; Tłuszcz: 109.52 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 4805.09 mg; Potas: 3731.72 mg; Wapń: 778.84 mg; Fosfor: 1481.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 88.69 g; Woda: 1110.79 g; Popiół: 21.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g (<i>MLE, GLU psz, DWU</i>),	Zupa wiejska z zacierką 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (<i>MLE, GLU psz</i>),	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pomidorem 80g (<i>MLE</i>), Salata 30g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2757.46 kcal; Energia: 11160.92 kJ; Białko ogółem: 80.07 g; białko zwierzęce: 32.87 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 398.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 4302.66 mg; Potas: 3309.32 mg; Wapń: 533.37 mg; Fosfor: 1243.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 108.33 g; Woda: 968.38 g; Popiół: 19.97 g;		
piątek 2025-04-04Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g,	Zupa wiejska z zacierką 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pomidorem 80g (<i>MLE</i>), Cukinia z pieca 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2540.24 kcal; Energia: 10251.30 kJ; Białko ogółem: 76.10 g; białko zwierzęce: 30.83 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 4363.56 mg; Potas: 3344.92 mg; Wapń: 521.06 mg; Fosfor: 1198.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; suma cukrów prostych: 80.56 g; Woda: 980.91 g; Popiół: 19.98 g;		

Dietetyk

.....