

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa z majonezem 150g ( <i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i> ), Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), mandarynka 100g , ciasto 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2734.18 kcal; Energia: 10087.56 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 42.05 g; białko roślinne: 35.36 g; Tłuszcz: 132.43 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2810.37 mg; Potas: 4358.55 mg; Wapń: 459.86 mg; Fosfor: 1315.12 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prosty ch: 30.85 g; Woda: 950.78 g; Popiół: 17.92 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.66 kcal; Energia: 9429.65 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 46.80 g; białko roślinne: 68.50 g; Tłuszcz: 226.85 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.69 g; Sód: 17902.41 mg; Potas: 10308.50 mg; Wapń: 522.90 mg; Fosfor: 5078.22 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prosty ch: 26.52 g; Woda: 2366.66 g; Popiół: 70.61 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.16 kcal; Energia: 7666.06 kJ; Białko ogółem: 95.25 g; białko zwierzęce: 101.60 g; białko roślinne: 31.06 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 257.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.53 g; Sód: 1701.97 mg; Potas: 2414.78 mg; Wapń: 289.13 mg; Fosfor: 887.32 mg; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prosty ch: 24.82 g; Woda: 662.13 g; Popiół: 11.36 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), schabowa kanapkowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa z majonezem 150g ( <i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i> ), Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), ogórki konserwowe 50g ( <i>GOR</i> ), ciasto 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.38 kcal; Energia: 9790.16 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; białko zwierzęce: 48.28 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 118.58 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 3097.17 mg; Potas: 4493.55 mg; Wapń: 685.96 mg; Fosfor: 1482.72 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prosty ch: 34.15 g; Woda: 1034.53 g; Popiół: 19.56 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Szynka gotowana 40g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2633.26 kcal; Energia: 9912.55 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 56.57 g; białko roślinne: 37.14 g; Tłuszcz: 118.09 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2375.71 mg; Potas: 4120.90 mg; Wapń: 562.30 mg; Fosfor: 1282.42 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prosty ch: 34.92 g; Woda: 1057.77 g; Popiół: 17.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2867.66 kcal; Energia: 10377.65 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 46.98 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 121.33 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 2159.81 mg; Potas: 4111.80 mg; Wapń: 310.50 mg; Fosfor: 1094.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prosty ch: 44.05 g; Woda: 942.02 g; Popiół: 15.56 g;		
czwartek 2024-12-26Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2722.16 kcal; Energia: 9768.65 kJ; Białko ogółem: 100.77 g; białko zwierzęce: 46.80 g; białko roślinne: 36.67 g; Tłuszcz: 116.07 g; Węglowodany ogółem: 333.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2116.81 mg; Potas: 3941.70 mg; Wapń: 294.60 mg; Fosfor: 1057.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prosty ch: 37.52 g; Woda: 893.09 g; Popiół: 15.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g ( <i>SEL, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2306.82 kcal; Energia: 8279.28 kJ; Białko ogółem: 71.05 g; białko zwierzęce: 30.00 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 477.09 g; Węglowodany ogółem: 578.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 255.58 g; Sód: 7708.26 mg; Potas: 12208.43 mg; Wapń: 7971.38 mg; Fosfor: 19264.89 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 305.88 g; Woda: 6692.51 g; Popiół: 83.45 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Salata 30g, Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.45 kcal; Energia: 7695.11 kJ; Białko ogółem: 67.09 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 94.22 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sód: 3904.77 mg; Potas: 3102.48 mg; Wapń: 336.43 mg; Fosfor: 917.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 37.04 g; Woda: 754.52 g; Popiół: 17.85 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Salata 30g, Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2099.65 kcal; Energia: 7143.71 kJ; Białko ogółem: 66.87 g; białko zwierzęce: 17.00 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 282.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Sód: 3903.57 mg; Potas: 3099.48 mg; Wapń: 334.03 mg; Fosfor: 915.07 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Woda: 749.72 g; Popiół: 17.79 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Ser biały półtłusty 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g ( <i>SEL, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Polędwica Ani drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2066.31 kcal; Energia: 8159.31 kJ; Białko ogółem: 68.85 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.81 g; Sód: 4381.06 mg; Potas: 2968.22 mg; Wapń: 336.40 mg; Fosfor: 1144.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Woda: 907.97 g; Popiół: 19.23 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Salata 30g, Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.45 kcal; Energia: 8277.11 kJ; Białko ogółem: 79.59 g; białko zwierzęce: 29.72 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 103.92 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 4045.77 mg; Potas: 3235.48 mg; Wapń: 383.43 mg; Fosfor: 1121.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 37.04 g; Woda: 830.72 g; Popiół: 18.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU psz, DWU</i> ),	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.97 kcal; Energia: 9269.60 kJ; Białko ogółem: 70.16 g; białko zwierzęce: 18.31 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 3838.83 mg; Potas: 3344.14 mg; Wapń: 366.74 mg; Fosfor: 984.34 mg; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Woda: 756.25 g; Popiół: 18.09 g;		
piątek 2024-12-27Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.75 kcal; Energia: 8045.51 kJ; Białko ogółem: 67.22 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 94.36 g; Węglowodany ogółem: 303.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 3900.57 mg; Potas: 3316.28 mg; Wapń: 330.73 mg; Fosfor: 920.67 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Woda: 753.17 g; Popiół: 18.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2111.21 kcal; Energia: 8103.04 kJ; Białko ogółem: 70.39 g; białko zwierzęce: 50.35 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 102.83 g; Węglowodany ogółem: 228.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 2004.69 mg; Potas: 2548.06 mg; Wapń: 379.30 mg; Fosfor: 1070.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 13.59 g; Woda: 754.26 g; Popiół: 12.98 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2499.16 kcal; Energia: 9851.77 kJ; Białko ogółem: 78.24 g; białko zwierzęce: 26.46 g; białko roślinne: 39.39 g; Tłuszcz: 113.44 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 3307.90 mg; Potas: 2248.78 mg; Wapń: 270.41 mg; Fosfor: 877.38 mg; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; suma cukrów prostych: 17.43 g; Woda: 621.14 g; Popiół: 16.16 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.36 kcal; Energia: 9648.12 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 26.24 g; białko roślinne: 39.44 g; Tłuszcz: 98.76 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; Sód: 3307.00 mg; Potas: 2256.93 mg; Wapń: 269.36 mg; Fosfor: 876.28 mg; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Woda: 620.68 g; Popiół: 16.13 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.21 kcal; Energia: 7408.24 kJ; Białko ogółem: 80.15 g; białko zwierzęce: 49.19 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 229.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; Sód: 2391.49 mg; Potas: 2459.66 mg; Wapń: 534.50 mg; Fosfor: 1102.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 13.53 g; Woda: 732.98 g; Popiół: 13.44 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2909.71 kcal; Energia: 11452.42 kJ; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 45.20 g; białko roślinne: 42.00 g; Tłuszcz: 129.19 g; Węglowodany ogółem: 347.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 3930.55 mg; Potas: 2807.78 mg; Wapń: 578.76 mg; Fosfor: 1230.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Woda: 866.83 g; Popiół: 18.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), II Śniadanie: Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2988.01 kcal; Energia: 11387.02 kJ; Białko ogółem: 94.73 g; białko zwierzęce: 34.96 g; białko roślinne: 42.00 g; Tłuszcz: 121.22 g; Węglowodany ogółem: 386.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; Sód: 3421.35 mg; Potas: 2636.18 mg; Wapń: 575.56 mg; Fosfor: 1120.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Woda: 847.55 g; Popiół: 18.00 g;		
sobota 2024-12-28Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 200g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2917.13 kcal; Energia: 11707.68 kJ; Białko ogółem: 99.62 g; białko zwierzęce: 38.48 g; białko roślinne: 50.75 g; Tłuszcz: 131.25 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.36 g; Sód: 3173.24 mg; Potas: 3635.15 mg; Wapń: 651.85 mg; Fosfor: 1395.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Woda: 947.97 g; Popiół: 17.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2368.94 kcal; Energia: 8720.31 kJ; Białko ogółem: 90.93 g; białko zwierzęce: 37.82 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 118.64 g; Węglowodany ogółem: 258.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Sód: 3420.65 mg; Potas: 3472.55 mg; Wapń: 297.26 mg; Fosfor: 1211.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prosty ch: 11.40 g; Woda: 798.96 g; Popiół: 15.41 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2086.23 kcal; Energia: 6913.63 kJ; Białko ogółem: 85.87 g; białko zwierzęce: 14.33 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sód: 3097.72 mg; Potas: 2437.27 mg; Wapń: 167.78 mg; Fosfor: 689.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prosty ch: 11.34 g; Woda: 587.68 g; Popiół: 13.11 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2050.53 kcal; Energia: 6765.45 kJ; Białko ogółem: 86.38 g; białko zwierzęce: 14.79 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 3098.34 mg; Potas: 2473.72 mg; Wapń: 190.81 mg; Fosfor: 705.97 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 45.08 g; Woda: 597.21 g; Popiół: 13.21 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1961.44 kcal; Energia: 6723.92 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 21.52 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 232.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 3379.68 mg; Potas: 3363.98 mg; Wapń: 507.21 mg; Fosfor: 1125.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prosty ch: 18.43 g; Woda: 886.67 g; Popiół: 15.74 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.13 kcal; Energia: 8245.79 kJ; Białko ogółem: 101.19 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 88.44 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; Sód: 3296.15 mg; Potas: 3163.15 mg; Wapń: 714.23 mg; Fosfor: 1199.51 mg; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prosty ch: 31.28 g; Woda: 918.19 g; Popiół: 16.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ),	Rosół z makaronem i zielenią (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml ( <i>GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.68 kcal; Energia: 7430.38 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 14.51 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 3137.07 mg; Potas: 2450.17 mg; Wapń: 178.31 mg; Fosfor: 706.18 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; suma cukrów prosty ch: 34.11 g; Woda: 581.24 g; Popiół: 13.15 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g ( <i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zielenią (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.55 kcal; Energia: 6923.49 kJ; Białko ogółem: 86.57 g; białko zwierzęce: 14.36 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 3092.45 mg; Potas: 2620.02 mg; Wapń: 184.57 mg; Fosfor: 689.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prosty ch: 16.28 g; Woda: 676.88 g; Popiół: 13.54 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-30</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU psz</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2605.63 kcal; Energia: 10370.38 kJ; Białko ogółem: 91.50 g; białko zwierzęce: 27.16 g; białko roślinne: 50.56 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 373.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 3432.35 mg; Potas: 4084.52 mg; Wapń: 965.35 mg; Fosfor: 1778.59 mg; Błonnik pokarmowy: 54.28 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Woda: 1066.34 g; Popiół: 19.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), połędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kopytka z cukrem 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2144.53 kcal; Energia: 8475.06 kJ; Białko ogółem: 77.38 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1691.50 mg; Potas: 2934.96 mg; Wapń: 634.47 mg; Fosfor: 1174.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 840.70 g; Popiół: 12.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), połędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kopytka z cukrem 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2218.34 kcal; Energia: 8784.62 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 34.45 g; białko roślinne: 36.26 g; Tłuszcz: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; Sód: 1711.59 mg; Potas: 3196.26 mg; Wapń: 678.95 mg; Fosfor: 1278.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 1000.13 g; Popiół: 13.40 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ), grejfruty 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka szwedzka 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.02 kcal; Energia: 8931.20 kJ; Białko ogółem: 80.54 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 43.23 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 3398.81 mg; Potas: 3477.02 mg; Wapń: 1057.64 mg; Fosfor: 1499.18 mg; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Woda: 815.67 g; Popiół: 17.61 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), połędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kopytka z cukrem 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.44 kcal; Energia: 9187.97 kJ; Białko ogółem: 95.69 g; białko zwierzęce: 44.93 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 73.72 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 2211.29 mg; Potas: 3296.91 mg; Wapń: 1115.90 mg; Fosfor: 1454.57 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Woda: 1036.01 g; Popiół: 14.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g , Rożponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kopytka z cukrem 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2439.16 kcal; Energia: 9653.47 kJ; Białko ogółem: 81.49 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1701.63 mg; Potas: 2966.32 mg; Wapń: 664.90 mg; Fosfor: 1201.03 mg; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Woda: 861.94 g; Popiół: 12.85 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia parowana 80g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kopytka z cukrem 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.91 kcal; Energia: 8567.36 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1688.70 mg; Potas: 2804.46 mg; Wapń: 627.97 mg; Fosfor: 1163.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Woda: 812.26 g; Popiół: 12.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twaróg ze szczypiorem 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 50g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <i>ROŚ</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2562.71 kcal; Energia: 8464.54 kJ; Białko ogółem: 100.63 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 40.21 g; Tłuszcz: 105.24 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2934.00 mg; Potas: 3857.44 mg; Wapń: 654.73 mg; Fosfor: 1474.62 mg; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Woda: 1072.53 g; Popiół: 17.96 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <i>MLE</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2623.62 kcal; Energia: 9039.21 kJ; Białko ogółem: 97.09 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 105.80 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 2648.36 mg; Potas: 3455.53 mg; Wapń: 565.53 mg; Fosfor: 1213.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 26.18 g; Woda: 1107.24 g; Popiół: 15.93 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <i>MLE</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2491.82 kcal; Energia: 8487.81 kJ; Białko ogółem: 96.87 g; białko zwierzęce: 36.31 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; Sód: 2647.16 mg; Potas: 3452.53 mg; Wapń: 563.13 mg; Fosfor: 1210.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 25.98 g; Woda: 1102.44 g; Popiół: 15.87 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twaróg ze szczypiorem 60g ( <i>MLE</i> ), polędwica drobiowa 40g ( <i>SOJ</i> ), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <i>ROŚ</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2135.20 kcal; Energia: 7983.82 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 26.35 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 81.50 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Sód: 2541.67 mg; Potas: 3411.75 mg; Wapń: 312.14 mg; Fosfor: 1153.50 mg; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; Woda: 908.53 g; Popiół: 15.06 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2717.62 kcal; Energia: 9039.21 kJ; Białko ogółem: 102.69 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 113.40 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 2648.36 mg; Potas: 3455.53 mg; Wapń: 565.53 mg; Fosfor: 1213.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 26.18 g; Woda: 1107.24 g; Popiół: 15.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2774.62 kcal; Energia: 9671.46 kJ; Białko ogółem: 97.64 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 38.23 g; Tłuszcz: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 380.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2648.66 mg; Potas: 3770.68 mg; Wapń: 575.88 mg; Fosfor: 1226.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Woda: 1145.38 g; Popiół: 16.51 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2468.27 kcal; Energia: 7985.38 kJ; Białko ogółem: 101.10 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 2798.74 mg; Potas: 3037.53 mg; Wapń: 526.65 mg; Fosfor: 1173.63 mg; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; suma cukrów prostych: 21.63 g; Woda: 835.39 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), wędlina tostowa drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Mini marchewka na parze 50g ( <i>MLE</i> ), Pikle 30g ( <i>GOR</i> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g ( <i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i> ), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.70 kcal; Energia: 8419.76 kJ; Białko ogółem: 70.41 g; białko zwierzęce: 8.37 g; białko roślinne: 42.03 g; Tłuszcz: 88.96 g; Węglowodany ogółem: 317.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 3403.74 mg; Potas: 3197.04 mg; Wapń: 459.44 mg; Fosfor: 1156.92 mg; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Woda: 673.95 g; Popiół: 17.81 g;		
środa 2025-01-01Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z zieloną 80g ( <i>MLE, JAJ</i> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL</i> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.18 kcal; Energia: 8917.85 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 25.88 g; białko roślinne: 35.71 g; Tłuszcz: 101.01 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2168.89 mg; Potas: 2900.04 mg; Wapń: 476.63 mg; Fosfor: 1118.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; suma cukrów prostych: 32.21 g; Woda: 808.33 g; Popiół: 13.74 g;		
środa 2025-01-01Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <i>MLE, JAJ</i> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL</i> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2386.89 kcal; Energia: 8494.04 kJ; Białko ogółem: 88.10 g; białko zwierzęce: 25.55 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 2165.49 mg; Potas: 2891.71 mg; Wapń: 468.18 mg; Fosfor: 1112.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 31.82 g; Woda: 801.21 g; Popiół: 13.67 g;		
środa 2025-01-01Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Pomidory 50g , Pikle 30g ( <i>GOR</i> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g ( <i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Ogórki kiszzone 70g , Kalafior na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1942.93 kcal; Energia: 7672.48 kJ; Białko ogółem: 71.57 g; białko zwierzęce: 14.35 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 3563.73 mg; Potas: 3156.23 mg; Wapń: 677.59 mg; Fosfor: 1221.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 30.30 g; Woda: 716.00 g; Popiół: 18.37 g;		
środa 2025-01-01Dieta: 8-WYSOKOBIALKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna z zieloną 80g ( <i>MLE, JAJ</i> ), tostowa drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.53 kcal; Energia: 9543.45 kJ; Białko ogółem: 96.73 g; białko zwierzęce: 31.65 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 102.53 g; Węglowodany ogółem: 320.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 2261.34 mg; Potas: 3221.39 mg; Wapń: 713.68 mg; Fosfor: 1301.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 930.47 g; Popiół: 15.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.73 kcal; Energia: 9636.20 kJ; Białko ogółem: 92.58 g; białko zwierzęce: 27.92 g; białko roślinne: 37.82 g; Tłuszcz: 105.80 g; Węglowodany ogółem: 345.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 2270.14 mg; Potas: 2949.14 mg; Wapń: 489.28 mg; Fosfor: 1173.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Woda: 815.92 g; Popiół: 14.10 g;		
środa 2025-01-01Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.45 kcal; Energia: 9104.06 kJ; Białko ogółem: 97.31 g; białko zwierzęce: 25.90 g; białko roślinne: 44.74 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2579.08 mg; Potas: 2904.12 mg; Wapń: 502.44 mg; Fosfor: 1258.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; Woda: 768.33 g; Popiół: 14.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Ser biały półtusty 80g ( <i>MLE</i> ), Papryka czerwona 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , wędlina szynkowa wp. 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Warzywa na parze 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2223.01 kcal; Energia: 8687.58 kJ; Białko ogółem: 87.87 g; białko zwierzęce: 37.88 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 98.22 g; Węglowodany ogółem: 277.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 2806.24 mg; Potas: 3406.53 mg; Wapń: 607.64 mg; Fosfor: 1448.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Woda: 959.83 g; Popiół: 15.70 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <i>GLU psz</i> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Mini marchewka na parze 70g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2345.88 kcal; Energia: 9192.70 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 40.23 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 102.00 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 2221.18 mg; Potas: 3617.05 mg; Wapń: 517.78 mg; Fosfor: 1147.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 30.94 g; Woda: 898.48 g; Popiół: 15.57 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <i>GLU psz</i> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Mini marchewka na parze 70g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.08 kcal; Energia: 8641.30 kJ; Białko ogółem: 97.77 g; białko zwierzęce: 40.01 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 87.30 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 2219.98 mg; Potas: 3614.05 mg; Wapń: 515.38 mg; Fosfor: 1145.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Woda: 893.68 g; Popiół: 15.51 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 40g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 40g ( <i>SEL, SOJ, GOR</i> ), Papryka czerwona 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <i>GLU psz</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g ( <i>SEL</i> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <i>SEL, DWU, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1807.19 kcal; Energia: 7031.37 kJ; Białko ogółem: 90.33 g; białko zwierzęce: 48.05 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 227.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 3019.32 mg; Potas: 3281.04 mg; Wapń: 249.65 mg; Fosfor: 1231.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 8.28 g; Woda: 715.71 g; Popiół: 15.89 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <i>GLU psz</i> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Szynkówka 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Mini marchewka na parze 70g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.08 kcal; Energia: 9352.50 kJ; Białko ogółem: 100.71 g; białko zwierzęce: 42.69 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 104.94 g; Węglowodany ogółem: 278.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sód: 2444.18 mg; Potas: 3675.85 mg; Wapń: 518.98 mg; Fosfor: 1181.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Woda: 912.40 g; Popiół: 15.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU psz</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.31 kcal; Energia: 9927.07 kJ; Białko ogółem: 100.86 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 100.55 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sód: 2229.13 mg; Potas: 3617.48 mg; Wapń: 518.98 mg; Fosfor: 1149.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Woda: 898.58 g; Popiół: 15.60 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Cukinia z pieca 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU psz</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2340.07 kcal; Energia: 9168.01 kJ; Białko ogółem: 98.29 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2542.58 mg; Potas: 3685.48 mg; Wapń: 521.02 mg; Fosfor: 1162.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; suma cukrów prostych: 31.43 g; Woda: 917.14 g; Popiół: 16.35 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , wędlina krakowska parzona wp. 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g , Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna panierowana smażona 90g ( <i>GLU psz, JAJ, RYB</i> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <i>JAJ, GOR</i> ), rzodkiew biała 50g , Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2706.20 kcal; Energia: 9681.73 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 118.44 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Sód: 3202.11 mg; Potas: 3960.62 mg; Wapń: 571.93 mg; Fosfor: 1530.28 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 61.90 g; Woda: 1163.61 g; Popiół: 19.26 g;		
piątek 2025-01-03Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
piątek 2025-01-03Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2025-01-03Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), rzodkiew biała 50g , Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2091.00 kcal; Energia: 8749.27 kJ; Białko ogółem: 76.57 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 272.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.60 g; Sód: 3522.03 mg; Potas: 3719.43 mg; Wapń: 596.88 mg; Fosfor: 1424.87 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Woda: 1020.74 g; Popiół: 18.66 g;		
piątek 2025-01-03Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.93 kcal; Energia: 8942.22 kJ; Białko ogółem: 97.46 g; białko zwierzęce: 51.01 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 3375.63 mg; Potas: 3150.06 mg; Wapń: 293.76 mg; Fosfor: 1257.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Woda: 925.17 g; Popiół: 16.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g , Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ), II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2766.33 kcal; Energia: 9934.23 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 416.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 3155.86 mg; Potas: 3314.12 mg; Wapń: 542.39 mg; Fosfor: 1249.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Woda: 985.65 g; Popiół: 16.88 g;		
piątek 2025-01-03Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i> ), Dżem 60g , Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Warzywa na parze 50g ( <i>SEL</i> ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.39 kcal; Energia: 8208.12 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3005.23 mg; Potas: 2611.66 mg; Wapń: 235.06 mg; Fosfor: 990.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 655.53 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <i>GOR</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Papryka konserwowa 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2331.06 kcal; Energia: 9277.72 kJ; Białko ogółem: 58.38 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2025-01-04Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2411.55 kcal; Energia: 9423.42 kJ; Białko ogółem: 60.54 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2025-01-04Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.05 kcal; Energia: 9313.20 kJ; Białko ogółem: 60.32 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 393.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2025-01-04Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <i>GOR</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryż z warzywami 300g ( <i>SEL</i> ), Polewa jogurtowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1954.05 kcal; Energia: 7672.28 kJ; Białko ogółem: 57.89 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
sobota 2025-01-04Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2726.20 kcal; Energia: 10747.87 kJ; Białko ogółem: 89.00 g; białko zwierzęce: 42.98 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 393.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2481.75 mg; Potas: 2539.67 mg; Wapń: 833.99 mg; Fosfor: 1185.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; suma cukrów prostych: 139.43 g; Woda: 990.21 g; Popiół: 13.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3022.15 kcal; Energia: 11984.96 kJ; Białko ogółem: 72.67 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 463.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		
sobota 2025-01-04Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2751.20 kcal; Energia: 10850.37 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....