



Nr 12, wiosna 2009

Sursum Corda

Kwartalnik Specjalistycznego Szpitala im. dra Alfreda Sokołowskiego w Walbrzychu



Zespół Szkół Specjalnych Przyszpitalnych w Wałbrzychu po raz drugi uczestniczy w programie Szkoła dla Ekorozwoju

Nie zaśmiecajmy sobie życia!

Szkoły dla Ekorozwoju to program pod patronatem Ministerstwa Środowiska i Ministerstwa Edukacji Narodowej skierowany do szkół i społeczności lokalnych. Program zapewnia wsparcie zarówno finansowe, jak i merytoryczne, a ma na celu pomaganie i zachęcanie do podejmowania działań proekologicznych.

Projekt ekoszkół jest finansowany przez firmę Toyota i Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zespół Szkół Specjalnych Przyszpitalnych w Wałbrzychu w programie bierze udział już po raz drugi. Widząc pozytywne skutki jakie przyniosła realizacja wcześniejszego projektu „Szpital na zielono” (zasadzone drzewka i krzewy, ławki) nauczyciele opracowali kolejny pt. „Nie zaśmiecaj-

my sobie życia!”. Tym razem pozyskane z projektu fundusze przeznaczone zostały na zakup koszy na śmieci oraz edukację ekologiczną. Dzieci przebywające w szpitalu, a jednocześnie będące uczniami szkoły przyszpitalnej mają okazję w ciekawy sposób poszerzyć swoje wiadomości. Dowiadują się o wpływie rozwoju cywilizacji na środowisko



naturalne oraz możliwościach zapobiegania jego negatywnym skutkom. Zdobywają wie-

dzę o gospodarce odpadami, poznają zagadnienia takie jak recykling czy segregacja śmieci. Dzięki owocnej współpracy z głównym partnerem projektu Specjalistycznym Szpitalem im. dra A. Sokółowskiego już wiosną zamontowane będą na terenie szpitala kolejne kosze na śmieci!

mgr Agnieszka Zająć
Koordynator projektu

Mamy lądowisko dla śmigłowców!

Niebawem uruchomione zostanie lądowisko dla helikopterów sanitarnych przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (ul. Sokółowskiego). Powstanie mini-lotniska to wymóg naszych czasów.

– To trend, wynikający chociażby z rozwoju infrastruktury. Rola karettek zostanie znacznie ograniczona na rzecz transportu lotniczego – podkreśla zastępca dyrektora szpitala, dr n. med. Roman Szelemej.

Lądowisko będzie podnosiło rolę wałbrzyskiego szpitala do rangi ośrodka ponadregionalnego, która mu się należy, choćby ze względu na znakomicie funkcjonujące oddziały neurochirurgii, kardiologii, onkologii, czy chirurgii urazowej.



Podnosimy kwalifikacje

Pod koniec ubiegłego roku odbyły się kursy specjalistyczne dla pielęgniarek, w których udział wzięło 110 Pań Pielęgniarek ze wszystkich oddziałów naszego szpitala. Podniosły swoje kwalifikacje w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, wykonywania i interpretacji EKG oraz w zakresie szczepień ochronnych. Odbyły się także szkolenia w zakresie EPLS (zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci), ILS (natychmiastowa pomoc w stanach zagrożenia życia), w których udział wzięło 47 pielęgniarek, oraz 16 ratowników medycznych, zatrudnionych w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Uczestnicy otrzymali certyfikaty wydane przez Europejską Radę Resuscytacji.

W imieniu uczestniczek kursów chciałabym serdecznie podziękować Dyrekcji Szpitala za wyrażenie zgody na organizację kursu oraz za



pokrycie kosztów uczestnictwa. Żywię nadzieję na kolejną możliwość organizacji szkoleń w jeszcze szerszym zakresie w tym celu, bez konieczności wyjazdów do oddalonych ośrodków.

Podnosząc kwalifikacje zdobywamy nową aktualną wiedzę w określonej dziedzinie, zapewniając pacjentom lepszą i bezpieczniejszą opiekę, wzbogacamy swoje doświadczenie zawodowe.

Chciałabym pogratulować sukcesów wszystkim Paniom Pielęgniarkom i życzyć zadowolenia z pracy.

Małgorzata Wasiek
Naczelną Pielęgniarką

Audyty, czyli sprawdzamy jak pracujemy

Pierwszy sprawdzian mamy już za sobą – audit certyfikujący system zarządzania jakością ISO 9000:2001. Ocena: pozytywna. Kolejny audit – z Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia – przed nami.

W dniach od 28.01.2009 r. do 30.02.2009 r. odbył się Audit Certyfikujący System Zarządzania Jakością ISO 9000:2001 przeprowadzony przez 4 audytorów reprezentujących włoski instytut certyfikujący IMQ (Istituto Italiano del Marchio di Qualità) z przedstawicielstwem w Krakowie.

Certyfikacja zarządzania objęła następujące fazy:

– Etap 1: Sprawdzenie i ocena dokumentacji (systemowej i medycznej);

– Etap 2: Audit Certyfikujący – polegający na rozmowach z personelem, przeglądzie dokumentów, porównaniu sformalizowanych procedur z praktyką.

Wizyta audytorów odbyła się zgodnie ze wstępnie ustalonym i uzgodnionym programem i została zakończona pisemnym raportem. Polegała na zweryfikowaniu wszystkich medycznych komórek organizacyjnych oraz komórek znaczących dla działalności Szpitala. Z powodu trwającego remontu i przenosin do nowej lokalizacji Oddziału Okulistycznego oraz Poradni Okulistycznych audytorzy nie wizytowali ww. komórek.

zespół auditujący



– Etap 3: Po pozytywnej decyzji Komisji Certyfikującej (którą otrzymaliśmy) zostanie wydany certyfikat w dwóch językach jednocześnie (polskim i angielskim). Ponadto, Szpital otrzyma bezpłatny międzynarodowy certyfikat IQNet i zostanie wpisany do międzynarodowej bazy IQNet. IQNet jest siecią skupiającą najważniejsze jednostki certyfikujące z 37 krajów, obecnych w ponad 150 krajach świata. Certyfikat IQNet cieszy się wielkim uznaniem i jest rozpoznawalny na całym świecie.



**OBSZARY / PROCESY POZYTYWNE
OCENIONE PODCZAS AUDITU
ZEWNĘTRZNEGO PRZEPROWADZONEGO
W SZPITALU W DNIACH
OD 28-30 STYCZNIA 2009 ROKU**

- * Zaangażowanie dyrektora i kierownictwa w podnoszenie jakości świadczonych usług.
- * Dyspozycyjność i zaangażowanie całego audytowanego personelu.
- * Troska o sprawną i fachową obsługę pacjentów.
- * Dbłość o wysokiej jakości sprzęt i aparaturę medyczną.
- * Estetyczny wygląd pomieszczeń placówki oraz dbłość o podnoszenie bezpieczeństwa pobytowego pacjentów poprzez zaawansowaną realizację programu dostosowawczego.
- * Zarządzanie ogólne – misja, Polityka Jakości, Plan Strategiczny, Regulamin Porządkowy.
- * Ujednolicona dokumentacja medyczna.
- * Nadzorowanie środowiska w zakresie sanitarno – epidemiologicznym.
- * Dezynfekcja i sterylizacja.
- * Ocena badania satysfakcji pacjenta.
- * Prowadzenie audytów wewnętrznych.
- * Nadzór nad zakupami.
- * Segregacja odpadów.
- * Nadzór nad bezpieczeństwem informacji.
- * Pomieszczenia Archiwum Medycznego.
- * Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej.
- * Prosektorium.
- * Nadzór i realizacja procedur związanych ze stosowaniem leków cytostatycznych.

KOLEJNY SPRAWDZIAN PRZED NAMI
Wizyta Akredytacyjna Centrum
Monitorowania Jakości w Ochronie
Zdrowia odbędzie się w dniach
18-20 marca 2009 r. i będzie dotyczyć
następujących obszarów:

- * Zarządzanie Ogólne (ZO)
- * Zarządzanie Zasobami Ludzkimi (ZZ)
- * Zarządzanie Informacją (ZI)
- * Kontrola Zakażeń Szpitalnych (KI)
- * Prawa Pacjenta (PP)
- * Ocena Stanu Pacjenta (OS)
- * Opieka nad Pacjentem (OP)
- * Anestezjologia (AN)
- * Leki (LI)
- * Odżywianie (OD)
- * Ciągłość Opieki (CO)
- * Poprawa Jakości (PJ)
- * Zarządzanie Środowiskiem Opieki (SO)
- * SOR i Izba Przyjęć (IP)
- * Laboratorium (LA)



I Wałbrzyska Konferencja Neurologiczno-Neurochirurgiczna

Zdążyć z leczeniem

Czas to kluczowy czynnik w przypadku leczenia chorób niedokrwiennych mózgu. Dobra diagnoza lekarza pierwszego kontaktu i błyskawiczna pomoc pacjentom – to dwie kwestie, nad którymi w Polsce trzeba jeszcze pracować. Podkreślali to najlepsi w kraju specjaliści zgromadzeni na I Wałbrzyskiej Konferencji Neurologiczno-Neurochirurgicznej.



czowym czynnikiem w leczeniu udarów mózgu jest czas,

– Udar musi być leczony natych-

Organizatorem konferencji był Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego w Wałbrzychu, wrocławski oddział Polskiego Towarzystwa Neurologicznego oraz Towarzystwo Internistów Polskich oddział w Wałbrzychu. Do zamku Książ zjechali się najlepsi w kraju neurologi, neurochirurdzy, interniści i lekarze specjalizujący się w tych dziedzinach. Wiodącym tematem konferencji było leczenie interwencyjne schorzeń naczyniowych mózgu. A to dlate-

go, że przypadków takich zachorowań lekarze odnotowują coraz więcej. Jest to efekt starzenia się społeczeństwa.

– Wymiana doświadczeń na tym polu między lekarzami z różnych ośrodków medycznych jest bardzo ważna. Chcemy nadążyć za najnowocześniejszymi metodami leczenia – podkreślał lek. med. Adam Druszczy, ordynator wałbrzyskiego oddziału neurochirurgii.

Wałbrzyski szpital może się już pochwalić sporymi osiągnięciami. Od kilku lat, jako jeden z nielicznych ośrodków w kraju, leczy tętniaki wewnątrzczaszkowe metodą embolizacji (nieoperacyjną). Z powodzeniem rozwija także metodę udrażniania zamkniętych naczyń mózgowych.

Zarówno lek. med. Druszczy, jak i profesor Anna Członkowska z Kliniki Neurologii, Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, podkreślali, że klu-

miast, podobnie jak zawał serca. Jeśli tylko zauważamy objawy, takie jak nagle jednostronne wykrzywienie twarzy, kończyn, zaburzenia mowy, czy też wzroku, zawroty głowy, powinniśmy niezwłocznie wezwać pogotowie – przestrzega profesor Członkowska.

Na tym polu, zdaniem fachowców jest jeszcze wiele do zrobienia.

– Tego typu spotkania służą m.in. temu, by pokazać lekarzom podstawowej opieki, że leczenie udaru mózgu jest teraz zupełnie inne, niż jeszcze kilka lat temu – podkreśla doktor Roman Szlemiej, dyrektor wałbrzyskiego szpitala, który był organizatorem konferencji. Kolejna planowana jest w przyszłym roku.



dr n med. Adam Kobayashi



Z myślą o naszych sercach

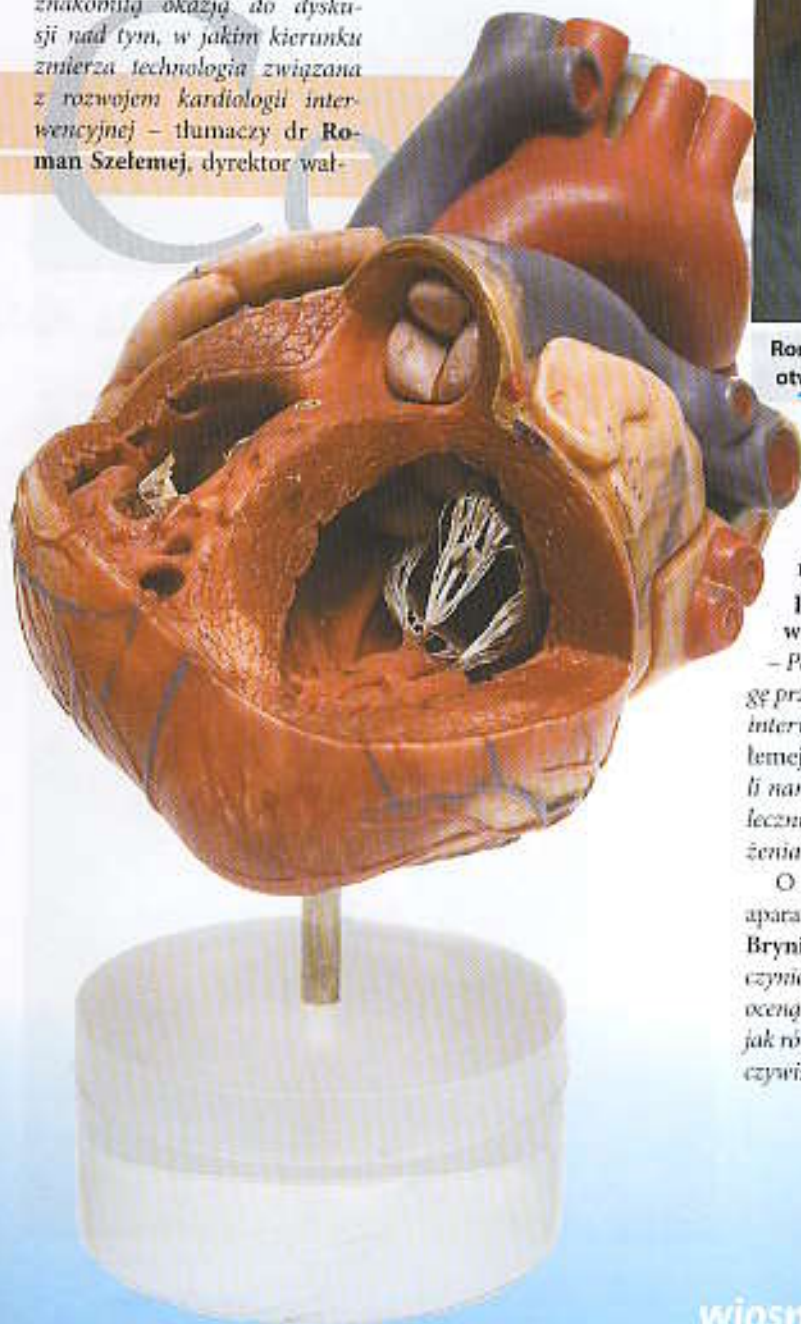
Kilkudziesięciu specjalistów w dziedzinie kardiologii spotkało się w miniony piątek w Zamku Książ. Okazją do tego było pierwsze Wiosenne Sympozjum Kardiologiczne zorganizowane przez Specjalistyczny Szpital im dra. Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu.

Głównym tematem rozmów były możliwości i wyzwania kardiologii interwencyjnej w XXI wieku. – Sympozjum jest znakomitą okazją do dyskusji nad tym, w jakim kierunku zmierza technologia związana z rozwojem kardiologii interwencyjnej – tłumaczy dr Roman Szelemej, dyrektor wał-

brzyskiego szpitala. Warto przy tej okazji wspomnieć, że Specjalistyczny Szpital im Sokołowskiego zakupił niedawno



Roman Szelemej, dyrektor wałbrzyskiego szpitala oficjalnie otworzył pierwsze Wiosenne Sympozjum Kardiologiczne



nowoczesną aparaturę IVUS (echo wewnątrz-naczyniowe), służącą do precyzyjnego obrazowania tętnicy wieńcowej.

– Potwierdza to jak dużą wagę przywiązujemy do kardiologii interwencyjnej – mówi R. Szelemej. – To urządzenie pozwoli nam zrobić krok do przodu w leczeniu chorób układu krążenia – dodaje.

O zaletach i zastosowaniu tej aparatury mówił dr hab. Leszek Bryniarski. – Echo wewnątrz-naczyniowe pozwala na dokładną ocenę wielkości światła naczynia jak również daje ono wgląd w rzeczywistą budowę ściany naczynia

wieńcowego. A co za tym idzie, w znacznym stopniu usprawnia i pozwala skuteczniej prowadzić leczenie w przypadkach kardiologicznych – wyjaśnia Bryniarski. Licznie przybyli goście wysłuchali również wykładów wygłoszonych przez doktora Marcina Protasiewicza i doktora Arkadiusza Derkacza.

– Postęp w leczeniu chorób układu krążenia jest olbrzymi i trwa od wielu lat. Nie bez znaczenia jest tu również wykorzystanie nowoczesnych technologii. Dlatego warto się spotykać, warto rozmawiać i poznawać nowe metody leczenia – kończy Roman Szelemej.

Pierwsze tego typu centrum radioterapii w Polsce otwarto w Wałbrzychu

Wielka szansa dla chorych na raka

Na terenie Specjalistycznego Szpitala im. Sokołowskiego w Wałbrzychu otwarto pierwsze w Polsce prywatne centrum radioterapii. Za zabiegi nie trzeba płacić, a czas oczekiwania na leczenie trwa nie dłużej niż 3 tygodnie!



Radioterapia daje szansę zarówno na zahamowanie choroby, jak i na jej całkowite wyleczenie, bywa również nieoceniona w przypadkach leczenia niektórych chorób nowo-

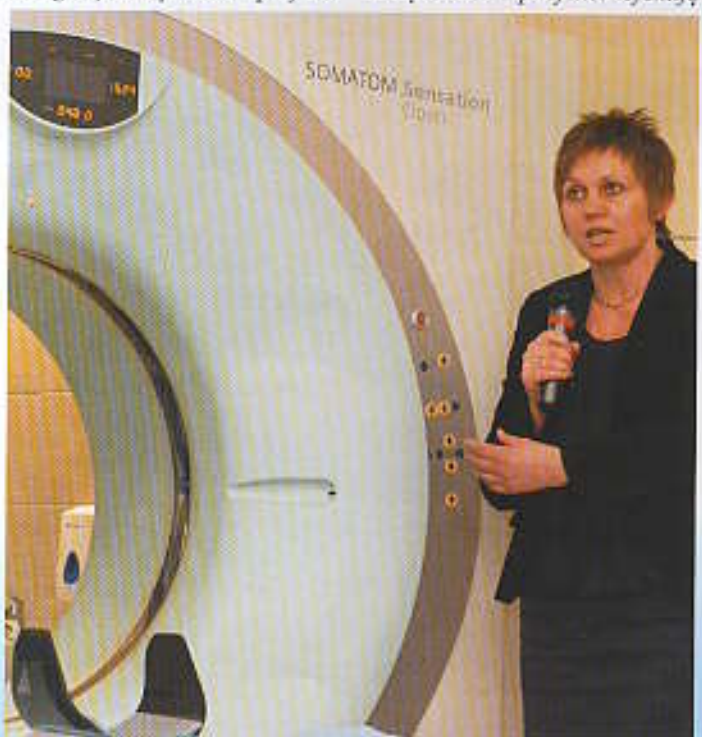
W naszym programie ochrony zdrowia jednym z priorytetów jest onkologia, dlatego otwarcie centrum przyjmując z dużą satysfakcją. Na pewno brakuje w regionie trzeciej tego typu placówki, ale



– specjaliści mówią o skróceniu czasu oczekiwania na leczenie do 3 tygodni. Centrum każdego roku jest w stanie pomóc ponad 2000 pacjentów onkologicznych. Co niezmiernie ważne, wbrew obiegowym opiniom, pacjenci

nie płacą tu za leczenie, jest ono w pełni refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

– To nowy rozdział w zakresie usług medycznych nie tylko w Polsce, ale i w całej Europie. Dzięki temu pacjenci zyskują



tworowych, np. ostrych stanów zapalnych stawów. Międzynarodowe Centrum Onkoterapii w Wałbrzychu to odpowiedź na trudną sytuację polskich pacjentów z chorobą nowotworową. Według Światowej organizacji Zdrowia (WHO) w Polsce brakuje co najmniej 10 ośrodków radioterapii. Na Dolnym Śląsku to drugie, po Wrocławiu, tego typu miejsce.

nad tym pracujemy – zapewnił **Zbigniew Szczygiel**, członek zarządu województwa.

Co czwarta istniejąca placówka, wg tych samych badań, dysponuje sprzętem technologicznie przestarzałym, eksploatowanym dłużej niż 10 lat. Na terenie Dolnego Śląska możemy od dziś mówić o tej sytuacji w czasie przeszłym, właśnie dzięki Centrum Radioterapii w Wałbrzychu



dostęp do radioterapii, a specjaliści będą mogli leczyć przy użyciu zaawansowanego technologicznego sprzętu medycznego. Centrum w Wałbrzychu jest pierwszym i na pewno nie ostatnim ośrodkiem – w planie mamy otwarcie kolejnych – zapewniał prezes Euromedic Onkoterapia w Polsce dr Maciej Kowalski.

– Powstanie tego centrum to dobry przykład, że bez angażowania publicznych pieniędzy

pacjenci mogą mieć i mają dostęp do nowoczesnych, wysoko-specjalistycznych procedur medycznych. Na jego uruchomienie nie wydano ani jednej złotówki ze środków publicznych – podkreślał dr Roman Szlemej, wicedyrektor szpitala im. Sokołowskiego w Wałbrzychu.

Wałbrzyskie centrum powstało w rekordowym tempie 10 miesięcy. Przybliżona wartość inwestycji wynosi 55 mln zł.



Ośrodek Psychiatrii w budowie!

Rozpoczęły się już prace adaptacji budynków szpitala na potrzeby utworzenia Wałbrzyskiego Ośrodka Psychiatrii. Modernizacja infrastruktury przy ul. S. Batorego umożliwi utworzenie pełnoprofilowego ośrodka psychiatrii środowiskowej z oddziałami ogólnopsychiatrycznymi, oddziałem dziennym psychiatrii.

Prace zakończą się latem. Celem tego projektu jest zwiększenie dostępności do usług świadczonych przez Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego w Wałbrzychu, poprawa jakości świadczonych tych usług poprzez podniesienie ich standardu.

Uruchomienie psychiatrii w Wałbrzychu to część planu, którego realizacja ma zmienić metody leczenia na Dolnym Śląsku. Dr Jacek Kacalak, dyrektor szpitala w Lubiążu przyznaje, że zmiany są po prostu niezbędne. – Na Dolnym Śląsku istnieje anachroniczny w stosunku do reszty Polski oraz Europy model leczenia psychiatrycznego – tłumaczy. Jest on prowadzony w dużych, oddalonych i przestarzałych ośrodkach, takich jak Krośnice, Sieniawka czy Stronie Śląskie. I nie chodzi jedynie o to, że jest prowadzony w naprawę starych szpitalach, których stan techniczny pozostawia wiele do życzenia. – Pacjent ze schorzeniem psychicznym ma prawo do leczenia, tak samo jak każdy inny – mówi Roman Szelemej. Zawał? Złamanie? Groźna



infekcja? W oddalonym ośrodku, prawidłowa i szybka reakcja jest trudna. – Nie ma oddziałów i specjalistów – wylicza Szelemej. – Psychiatria po prostu musi być bardziej nowoczesna i otwarta – podsumowuje dr Jacek Kacalak.



Powstało zaplecze dla Oddziału Psychiatrii Szpitala im. dra Sokołowskiego

Poradnia zdrowia psychicznego już działa

Od lutego w budynku przy ul. Batorego 4 w Wałbrzychu działa już Poradnia Zdrowia Psychicznego. To doskonałe i nowoczesne zaplecze dla budowanego obok szpitalnego ośrodka psychiatrii.

Poradnia, choć działa od kilku tygodni (umowa z NFZ), ma już wielu pacjentów, a z każdym dniem zgłaszają się kolejni. Cieszy to doktor Aleksandrę Krajewską, która przyjmuje w nowej placówce.

– To znak, że tabu w naszym społeczeństwie jest przełamane, choć wiem, że wiele osób wciąż jeszcze myśli stereotypowo, że „ten, kto chodzi do psychiatrii, to wariat”. Na szczęście świadomość naszego społeczeństwa zaczyna się zmieniać – przyznaje doktor Krajewska.



Specjaliści zajmują się tu wszelkiego typu schorzeniami psychiatrycznymi, jak depresję, zaburzenia snu, schizofrenię, stany lękowe, czy nerwice. Placówka docelowo będzie doskonałym, nowoczesnym zapleczem dla powstającego obok oddziału psychiatrii. Tu pacjenci szpitala będą mogli kontynuować swoją terapię.

W Poradni przyjmują zarówno lekarze psychiatry, jak i psycholog. Wszystkie gabinety są nowoczesne i odpowiednio wyposażone. Rejestrować można się telefonicznie (074-648-98-78) lub osobiście.

– Terminy nie są odległe, dostosowujemy je do potrzeb pacjentów – zapewnia doktor Aleksandra Krajewska.

Ośrodek czynny jest od wtorku do piątku.

Ośrodek czynny jest od wtorku do piątku.

Ośrodek czynny jest od wtorku do piątku.



Nowa inwestycja szpitala oznacza wyższy komfort dla pacjentów chorych na raka

Powstaje centrum onkologiczne

6 milionów złotych będzie kosztowało dobudowanie dwóch pięter do istniejących budynków. Modernizacja zostanie pokryta z własnych funduszy szpitala!

Od kilku lat Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego konsekwentnie realizuje wyznaczone zadania i inwestycje, dostosowując warunki pobytu pacjentów do wysokich standardów. Kosztowną przebudowę placówki będzie można przeprowadzić dzięki kilkunastomilionowym zyskom z 2008 roku. Nie oby się też bez wsparcia finansowego zarządu województwa, Ministerstwa Zdrowia oraz Unii Europejskiej.

Szpital wdraża plan dostosowania warunków sanitarnych i pobytowych do wymogów ministerialnych.

– Projekt obejmuje przede wszystkim rozszerzenie, na większej niż dotychczas przestrzeni, łóżek dla pacjentów. W praktyce do-

tychczasowe trzyosobowe sale zamienią się w dwuosobowe pokoje – mówi **Roman Szelemej**, dyrektor placówki. – Zmniejszymy liczbę łóżek z 355 do 260 na istniejącym już oddziale onkologicznym, aby w nowo wybudowanych piętrach stworzyć jeszcze około 60 miejsc dla chorych – tłumaczy.

Działania są możliwe do zrealizowania dzięki wynikom zeszłorocznej kontroli jakości usług medycznych. Zewnętrzny audyt stwierdził odpowiednio wysoki poziom (84%), klasyfikując jednostkę w pierwszej trójce najlepiej ocenionych ośrodków medycznych na Dolnym Śląsku. – Chcemy zapewnić naszym pacjentom jak najlepsze warunki pobytu oraz niezbędny komfort – zapewnia dyrektor.

16 lutego odbyło się uroczyste otwarcie Ośrodka Onkoterapii w Wałbrzychu. Tylko prawdziwa katastrofa mogłaby powstrzymać dalsze prace przystosowawcze. Za modernizację starych budynków odpowiada **Daniel Sip**, właściciel firmy Sirbud.

Zakład budowlany wygrał przetarg na roboty.

– Wiele lat temu stawiałem te obiekty, na których teraz będziemy nadbudowywać piętra – mówi Daniel Sip. – Trudności



SPECJALISTYCZNY SZPITAL IM. DRA A. SOKOŁOWSKIEGO W WAŁBRZYCHU





Tak będzie wyglądał w 2009 roku nowy Ośrodek Onkologiczny wałbrzyskiego szpitala

napotkamy jedynie w budynku D, ponieważ wszystkie stropy są oparte na systemie szkieletowo-namowym. Musimy go dokładnie odtworzyć na nowo budowa-

nym piętrze. Prace modernizacyjne w żaden sposób nie będą jednak utrudniać normalnego funkcjonowania placówki – zapewnia wykonawca inwestycji.



Dyrektor Specjalistycznego Szpitala im. Dra A. Sokołowskiego w Wałbrzychu, Roman Szelemej razem z Danielem Sipem właścicielem Sirbudu opowiada o niezbędnej modernizacji istniejących już szpitalnych obiektów



Poradnie w nowych warunkach

Zakończono już prace dobudowy budynku C Specjalistycznego Szpitala im. dra A. Sokołowskiego przy ul. dra A. Sokołowskiego 4. Niebawem do nowych pomieszczeń na piętrze, dostosowanych do wymogów prawa przeniosą się Poradnia Chirurgii Ogólnej, Poradnia Kardiologiczna i Poradnia Proktologiczna. Parter dobudowanej części budynku zostanie zagospodarowany przez Dział Obsługi Szpitala.

